

真理大學交換學生課程

心得報告書

真理大學 學號：AH051565

系級：應日四 A

姓名：鍾皓茶

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2018年9月~2019年8月	日本	國立香川大學

一、 學業

因為本身不是學經濟學，所以前半年選了比較多簡單的課程。像是アジア經濟論、グローバル社会概論的課程內容有點像是高中地理歷史的複習，我覺得比較不會太吃力。除此之外我還有選比較偏專業的課程，像是國際經營論或是人的資源管理論，企業と社会等等…下半年我就選了更有挑戰性一點的課程。比如說福祉經濟論，經營組織論，マーケティング論，流通システム論。因為不擅長數學所以我都選了偏理論的課程。有一些課程滿好懂的，有一些課程真的對留學生來說有點困難。可以多問問看日本學生或是上學校網站のシラバス查查看詳細的課程內容。香川大學經濟學部的課程領域很廣泛，可以依照自己有興趣的領域去選課，吸收到不同領域的專業知識。香川大學沒有期中考只有期末考，但是有一些課還是會有期中報告和期中考。一半以上的課在期末考前幾個禮拜會出報告，在期末考之前的一兩個禮拜會開始變得很忙。建議學弟們要好好做報告，因為報告占的比分還滿重的。如果報告做得好的話期末考就不需要太擔心了。報告的內容對留學生都不會太難，就是需要查點資料而已。我在香川大學第一個學期修了19學分，第二學期修了16學分，雖然覺得很忙但是過得很充實。除了專業課程之外學校還有為了留學生開了日本語課程。日語老師們對留學生們都很有耐心，課程也很有趣，推薦學弟妹們也可以修修看！

二、 交友與健康方面

學校會安排給留學生每人一位學伴來幫忙辦理一些手續還有幫助留學生習慣日本的生活。如果有生活上或是課業上不了解的地方可以請教學伴！然後因為我的學伴是廣島人，所以我去廣島玩的時候是她帶我玩的！

我在香川大學認識的最寶貴的一群朋友是來自上海大學的留學生，我們宿舍住在同一層所以都會一起在廚房吃飯，每天上學也都是一起出門，放學之後也常常一起去商店街逛街。一年間我們一起去了北海道，岡山，大阪，小豆島，直島等等…剛來到日本的時候其實很怕自己交不到朋友，所以常常都一個人自己行動。但是我很感謝上海大學的留學生們可以接納我，把我當作自己的妹妹一樣！每天無時無刻相處在一起，感覺已經像是一家人了

香川的冬天很冷，空氣很乾燥，常常會覺得呼吸道不舒服。建議學弟妹們要在房間放個加濕器。白天有太陽的時候很溫暖，入夜之後溫度瞬間降下來會變得很冷。衣服建議洋蔥式穿法，不然會很容易感冒。我在香川時冬天平均一個月感冒一次，因為不太習慣冬天的溫度跟乾燥，加上冬天外面風很強，又正值流感流行期，所以我出門都會戴口罩以免感冒或是被傳染。

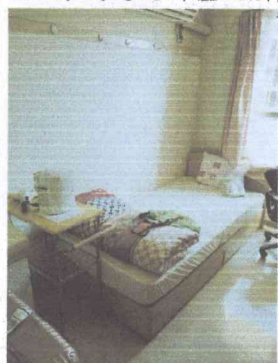


三、 宿舍生活

宿舍是一個人一間房間，房間內有洗手台跟廁所，淋浴間跟廚房共用，一個月的房租是6500日圓，水電是大家平分另外算。香川是個缺水的地方所以水費很貴，一定要省點用水。宿舍一共四層樓總共會有32間房間，管理員平日都會在一樓。日本的外食很貴，所以大部分的人都是選擇自炊。宿舍附近有マルナカ，不管是生活用品或是食材我們都會在那邊買，可以在晚上7點過後打折去買比較划算。如果要買衣服的話附近也有一間UNIQLO，肚子餓的話也有麥當勞，算是生活機能不錯的一個地方。

留學生宿舍是在屋島，距離學校騎車40分鐘，或是在宿舍後面的琴電屋島站搭車15分鐘到瓦町站，再步行20分鐘到學校。我平常都搭車上學，但是騎車上下學的人比較多。腳踏車學校會免費借我們一台，所以不用擔心租借腳踏車的問題！

住宿舍常常會發生的事情是大家沒有維持好清潔。像是垃圾亂分類，廚房水槽廚餘沒有清理，或是碗盤沒有吃完馬上洗，或是瓦斯爐太髒，淋浴間頭髮沒有撿乾淨…這些都會造成別人使用上的困擾。



(宿舍房間內)



(宿舍廁所)

真理大學交換學生課程 心得報告書

四、 校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

香川大學的校園其實沒有說很大,但是我覺得是小而美。門口跟校園內都有警衛站崗所以很安全。校園內有學生食堂,生協便利商店,生協麵包咖啡店,校門口對面也有一家7-11。該有的東西都有,我覺得很棒!學校特別為了想和留學生交流的日本學生開設了GLOBAL CAFE,我常常會去那裡吃飯,一邊和日本學生聊天,是一個很輕鬆的空間。

香川大學一堂課是90分鐘,早上第一堂課是8:50分,盡量在上課之前5~10分鐘進教室比較好。上課時可以喝水喝飲料但是最好不要吃東西。有的老師很介意學生上課滑手機,被抓到會扣分。中午吃飯時間是一小時,很推薦學生食堂,便宜又好吃!我除了上經濟學部的課還有日語課程之外,還有參加我的指導老師的ゼミ。我的指導老師專攻台灣研究,所以在他的ゼミ會邀請我們真理大學來交換學生一起來參加。

這次很可惜我沒有參加社團活動,學生プロジェクト還有打工。因為我幾乎把我空閒時間都安排在旅遊了。每個月我都會出去旅遊,因為難得來到四國,就想把四國周邊的縣都玩遍。還有常常會去參加我喜歡的歌手的演唱會。我的課表是星期一跟星期三沒有課,所以我常常安排三天兩夜的行程出遊,日本的國定假日也很多,所以有很多機會可以去旅遊。



(2019.5 直島)



(2019.2 父母之濱)



(2018.12 北海道)



(2019.6 愛媛 松山)

五、 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學,從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等...請以自身經驗出發,舉例說明)

來日本之前就已經做好心理準備要念不是自己專業的科目會很辛苦了。越接近期末考壓力就會越大。但是我在香川大學修了10幾門的專業課程中多少也獲得了新的知識,其中最讓我印象深刻的是社會政策。在社會政策的課程中是藉由影片講述了日本多年來的社會問題。我才知道原來日本的社會不是人人嚮往的那麼美好。例如說女性因為離婚之後找工作不順利,又要扶養小孩,只好日夜各兼職一份工作,靠微薄收入來維持生活。或者是因為失業沒有工作也不想找工作,每個月靠國家的生活保護來苟且度日。或者是黑心企業鑽法律漏洞讓勞工超時工作又不給加班費等等...我相信大家都是喜歡日本文化才會來學日文,但是不能光是喜歡,也要確實的了解日本的社會問題才行。社會政策和福祉經濟論都有學到日本的年金問題,日本的少子高齡化非常嚴重,所以老人家越多,年輕人的負擔越來越重,要繳納的年金就會越來越多。平均一個人最低一個月要繳1萬多才能負擔的起。要怎麼樣才能減輕年輕人的負擔還有國家的財政負擔,每一次的選舉都會被發表各種不同的政見,但這也不是短期之內就能完全解決的問題。

六、 其他(開心的、不愉快的、不懂的經驗分享,任何想分享的部分都可。)

其實我從還沒進來真理大學之前就立志要好好拚成績將來能夠去日本交換學生,最後也如願上了我的第一志願香川大學。雖然在四國交通難免有些不方便,但是我覺得這是最適合我居住的地方。光是瀨戶內海的美景就已經夠吸引人了。剛好我最喜歡的歌手也是四國出身 更沒有理由不選擇來四國!香川大學真的很照顧留學生,每一學期都會為新進留學生準備留學生派對跟留學生校外教學。香川大學也是一所對地方很有貢獻的大學。所以我覺得香川大學令我很驕傲。雖然我們只在這邊待了一年,但是在這邊的一年對留學生來說一定是最寶貴的回憶!如果沒有來到香川大學,我也不能交到我這輩子最珍貴的好朋友,所以我很感謝真理大學很用心在做交換學生這塊,也很感謝香川大學用心對待,照顧所有的留學生。



(2019.4 香川大學留學生派對)



(2018.11 留學生課外教育行事)



(2019.6 留學生會館流水素麵派對)