

# 真理大學交換學生課程

## 心得報告書

■ 真理大學 學號：

AH002228

系級： 應日4A

姓名： 蔡 OO

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2015年6月~2015年8月	日本	城西國際大學
<b>1・學業</b>		
<p>由於是前期畢業、所以在期末考試前會相對尷尬一些。有些老師會要求提前，應該是學校學部要求的時間內交上報告，隨老師的要求，有些字數不限但也有很多達 2000字的報告。報告的準備期間會比考試來的辛苦，最好再修課時自己斟酌一下這些報告的方向是不是自己能掌握的好之類的。</p> <p>我有一科的考試是兩人一組のロールプレイ，所以強烈建議不要自己一個人打副本。</p> <p>大致上隨老師的意思、我也有上台報告之類的試題、有老師的評分依據完全是上課的參與度和出席。所以還是和上學期一樣，用心準備用心上課。可能也有老師計算評分的依據可能會調高上課出席還有參與度之類的，還請下一屆要來的自己拿捏好，不要無故缺席。</p> <p>至於成績公佈的部分會將時間日期地點公佈在佈告欄（B棟一樓）上、一定要定期記去確認佈告欄。也有些外聘的老老師會張貼訊息在那裡。他們的學部基本上什麼重要事項都是公布在那裡，千萬不要讓自己吃虧了。</p> <p>這次有遇到的狀況是有老師沒有主動提醒會提前收成績的事情、強烈建議一定要主動去詢問老師、自己好好把握自己的分數才是上上策。</p> <p>這次是7月23號到本部棟拿成績、由於真理這邊有要求我們提前申請、所以我就掛了EMS送成績到灣、城西會酌收掛號費和手續費。</p>		
<b>2・交友與健康方面</b>		
<p>因為要準備離開了、可能會開始辦一堆別れ會也說不定、居酒屋大多數都是割り勘所以斟酌一下自己的荷包是不是能應付。我自己就吃了好幾攤、花了一堆錢。</p> <p>也有老師會請客、但是也有聽到有的ゼミ老師沒有請客的。所以好像不是很能當參考依據（？）</p> <p>總之、這些歡送會是好好的和這一年照顧自己的人們奉上感謝的時候。希望大家都可以有很多歡送會可以過。</p> <p>至於健康的方面、一到七月底氣溫真的很高、不要讓自己吹完冷氣後被太陽曬之類的、很容易頭痛的。夏天感冒真的很痛苦。</p> <p>國民健康保險大概會在七月寄來下年份的金額申請書，需要自己去退掉、等等寫在宿舍生活那裡。大致是這樣。</p>		
<b>3・宿舍生活</b>		
<p>覺得是這份報告的重頭戲（！）</p> <p>須事先去留學生中心敲定退宿的時間、這件事大概六月中左右會開始準備，請決定好退宿的日期和準備好機票和起飛位置、航班、航空公司之類的資訊。和負責的老師填寫完一張確認表後、他會教你要如何辦一些手續。以及非常重要的和你的水電瓦斯的公司提出停約。</p> <p>這部分要自己去辦、所以會需要電話，如果沒有自己的好就要去電話亭處理這一切，雖然電力的部分可以上往填寫的樣子。總之、以我的例子來說、我是七月三十號早上十點退宿，你必須和這些契約的公司提出你要在這天的十點離開、請他們來結算金額並停約。和他們約好了他們就會在十點左右來按門鈴結算這些金額並拴上總開關。另外NHK的部分也是打電話、NHK有派一張回函要我填寫、填寫之後丟到郵筒就算完成了這份手續。</p> <p>當然學校的宿舍費用都要先結清、然後比較殘忍的是城西大約八月上旬就會趕人（應該是說沒辦法讓我們住太久）、不過如果住到月多就會付整個月的房租（四萬）、所以提前退宿（七月底）會比較合適。那時課業的部分也應該是全部處理完了、沒有什麼後顧之憂。</p> <p>另外、電信的部分我所使用的B-mobile是可以直接在網路上解約信用卡扣款的、如果不是的話可能要到門市去解約。</p> <p>再來、剛剛上面有提到的健保、這個的部分拿著繳費單以及明年度的健保卡去市鎮所說「要回國」後就會有人來替你解除登記在他們那裏的地址之類的、以及保險就是繳掉當月份的和一些手續費。</p>		

## 真理大學交換學生課程 心得報告書

然後這一年內相信行李也是大暴增所以會提前寄東西回台灣，大箱子可以去カインズホーム這類的商店取得。由於自己搬去郵局也是有好一段距離、所以可以使用它們提供的集荷（しゅうか）服務、去郵局窗口敲定日期和時間、郵局的工作人員就會到家裡取貨，這項服務不用多收費、請好好利用！單件貨物不能超過 30 公斤斤、可能需要多多注意一下。海運的話三個星期至五個星期內會到、最便宜、我自己都是掛這個。

### 4 · 校園內、外生生活



在離開日本前、更正確來說是離開我們這一年所在的東京、我去了九十九里海岸一趟、這是這附近的衝浪聖地。在東金車站搭片貝線的公車前往，公車老到嚇人、地板居然是木製的。海岸邊人挺多的、去了海の家吃了焼きそば和カキ水體驗一下，玩玩水。沒有擦防曬的後果就是曬傷了、曬後護理做得要死要活的時候就要離開千葉去京都玩了。對了、當然還有去看了一場電影、覺得不能沒有體驗這些就離開、所以就蘇我那裡的電影院看了一場復仇者聯盟。我去的電影院不知道是不是因為在平日所以人人超少的、好好的享受了音響和螢幕一番。我回台灣的飛機是從關西機場飛，約了一起來的人去京都玩了快一個禮拜。好好的和觀光客們體驗了京都一番，還好suica在這裡也可以使用、日本買票之類的都很方便，也很建議這一趟來的人一定要去京都一趟，京都可謂日本人的故鄉呢。

### 5 · 透過留學生生活所學到的專業心得

這一年裡不敢說學到了很多、但是日語說話能力真的是有正向的賦的、每天都和別人說上日語，溝通、不知道的語彙也馬上去查，不想讓自己處在長期的不知道的狀況。這一年裡所有事情都要自己做應該比比當年來的時候獨立了一些吧。我認爲這都是很棒的體驗。每個老師上的課都很有幫助，但是我覺得這一年中最值得高興的還是自己的確有在成長這點，我衷心感謝父母和真理給了我這樣一個好的機會。

## 真理大學交換學生課程 心得報告書

應用到專業的部分我還是想說商業日文和口譯/翻譯課真的很重要。這兩門課是我這一年中覺得學得最多的課。很有收穫。

### 6 · 其他

如果要將東西留給下一屆最好早點聯絡。因為清宿舍時真的有很多生活必需品帶不回來、能早點理掉這些東西最好、不能也就只能忍痛丟掉了。