

# 真理大學交換學生課程

## 心得報告書

姓名：曾育德

系級：觀光事業學系

學號：AR052396

真理大學

交換學校名稱

上海體育學院

報告期間

留學國家

中國

2019年2月~2019年7月

### 一、 學業

就讀於上海育學院，學業的部份各校課程皆可選讀，課程的部分，我修讀了三門課，其他皆為旁聽課，另外在這其中還包含了體育課，來挑院勢必要學習體育這方面。這裡的老師在他各自的領域專業性滿強的，基本的知識是滿多的，但在讓學生去挑戰去闡述的時候，並不是那麼樣子的好，或許這也是學生們很聽命於老師的話。當然這裡的老師也多很不專業，不知道怎麼當上老師的，奇葩。就一位交換生而言，就是多聽多看多了解，世界太大了，我曾聽朋友講，填鴨式的上課方式，為了考試而學習的部分，促使他們有能力去思考！或許這就是不同的文化所造就的……



### 二、 交友與健康方面

Step out 學習一些不同的文化，思考模式等等，唯有多聽多看多了解，不要抱持著自己一錠是

對的，去思考他們為什麼會是這樣，再者就是其實滿充實的，可以接觸到跨越多個時區來的人，也很時常被問到政治問題，但我覺得其實可以用你自己覺得和諧的方式面對，畢竟當你在閱讀這文章時，你或許是以開放的心態面對中國大陸這個國家，我遇到的同學也有討厭自己的政黨，也有討厭自己的體制，但也有喜愛自己的政黨，人都是個體的，如果你討厭中國的政黨那還可以去看看歷史風景，如果你討厭中國這個國家，那我想也別去了吃力不討好，喔對健康問題基本上我沒甚麼遇到，就是每天都在活動，只會想著時間一分一秒的離去，再來就是水質上我們或許比較不習慣，還有再吃的部分，上海偏甜，但就其實為道上如果不挑食，嘴巴比較不凋的，都沒問題啦



### 三、 宿舍生活



和其他台灣交換學生居住在一起，四人一間，共衛浴設備，就是整層樓使用兩間盥洗室，我們的房間是友人都滿酷的，有整天窩在宿舍叫外賣足不出戶的大學生，也有身體發臭的大學生都不洗澡，不在我們這一房，也有整天沒選課卻也幹不出甚麼屌事的大學生。

其實宿舍生活真的滿不錯的，很自在沒有門禁，沒有需要爬牆等等，熱水澡要錢啦其實也花不多錢在熱水費上，所以我是覺得還行，阿我們宿舍還算大，四人一間不會覺得太小，還有陽台搭配呼吸的地方，所以給過。

## 真理大學交換學生課程 心得報告書

### 四、 校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

就是去玩吧，去了古蹟名鎮，去了迪士尼，去了廈門、澳門，去了杜拜，去看了 F1，和奧地利紅牛中國團隊一起工作，真的挺好的，另外和 NIKE 在上海的團隊，經歷了短短的幾場耐克高中籃球聯賽，就一切都是驚奇啦，不會想像的到會發生這一些，或許是那邊針的機會太多，又或許是大陸真的很需要人才人力，台灣在某些方面，其實真的很安逸，哈哈。啊我基本上都在校外跑比較多，也當然還有去一些上海的景點，只

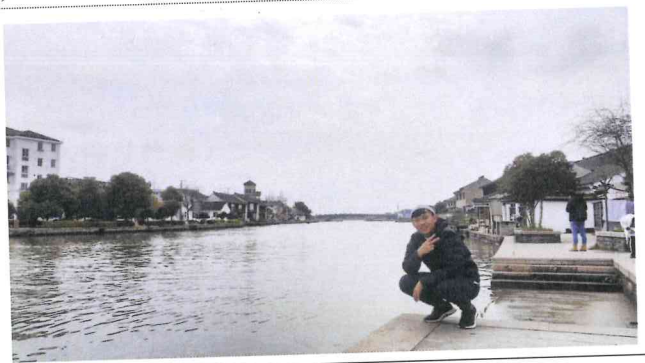


不過就是很商業，要去老城區才值得。畢竟也沒錢購物阿，這次的交換生顏值都很高啦，大家憶起參加百名台生看上海的活動，也當然還有跟老師們憶起吃飯聊聊天，不要去觸犯到他們覺得是大忌的問題，像有交換生帶國旗去，或許看似沒怎樣，但就是不要揮舞著它。另外因為同學來自四面八方，所以我覺得真的多交流，時光飛逝，我和室友們也曾在浴室一起唱歌洗澡。



### 五、 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等...請以自身經驗出發，舉例說明)

主修的學系與本身專業不太一樣，所以就是去了解產業間的差異，但就是真的很神奇啦，大陸是世界強國，當然預算很驚人很嚇人，一切都在不言之中。而如果是禮貌態度上，確實會有一段落差，像是遇到的上海大媽，就很有個性，我也滿喜歡的，就交流中學的是偏向意識精神，要講到知識層面真的很難。



### 六、 其他 (開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)

謝謝上天，謝謝所遇到的每一位。STRP OUT STAY ALIVE

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。

