

# 真理大學交換學生課程

## 心得報告書

■ 真理大學 學號： SH01\*\*\* 系級： 2-C 姓名： 黃○○

報告期間	留學國家	交換學校名稱
102 年 10 月~ 102 年 12 月	日本	香川大學
<b>1. 學業</b>		
<p>剛去學校時要先選課，課程概要甚麼的洋洋灑灑寫了一堆其實也看不是很懂，可以問チューター他們都是選怎樣的課參考一下，剛開始一起上課多多少少也會比較安心，可還是要選自己比較有興趣的科目，不然聽不懂的結果就是睡 w。系上的課多少會有點難，也會有聽不懂的時候，總之就是抄筆記之後再去問老師同學，香川的老師們其實都很親切的，但是他們不會因為是外國人就慢慢講喔。還有作業一定要按時交，學校交作業的系統是在經濟學務處有交作業的信箱，把作業投到裡面就好了，可是交作業時間一過信箱就會收起來，就不能交作業了，一定要按時交。</p>		
<b>2. 交友與健康方面</b>		
<p>我覺得在教室有點難認是新同學，大家上完課就都跑掉了。可以透過一些交流活動在那裏就可認識很多日本人或其他外國人，每個人都是想多認識一點新朋友，主動去搭話大部分都有不錯的結果 w。雖然日本人可能有點不是很主動，可是我們自己主動一點去邀約別人不就好了(一個中國的研究生跟我說的)。我覺得我在這裡認識的大家都很親切。</p> <p>健康方面還生病阿、受傷的。可是有個韓國的女生才來 5 天就被車撞了，騎車的時候真的要小心一點，不要以為日本人都很安全的，在路口時有些車會讓腳踏車，可是有些不會，有些大車在死角的地方是看不到的，所以到路口就停，這樣是最安全的。</p> <p>香川的冬天聽說不是那會下雪，可是還是很冷，才 11 月底就已經有 7.8 度的驚人數字。穿有帽子的外套或是戴毛帽會比較好，騎車頭很冷，下雨天會更冷。日本看醫生聽說非常貴就算有健保也不便宜，所以一定要多加小心。</p>		
<b>3. 宿舍生活</b>		
<p>宿舍我覺得資訊有點少，在來之前一直在擔心這個沒有那個沒有，因為真理的宿舍沒有床墊，還想說要不要帶床墊之類的。可是除了房間有點小之外其實東西都很齊全。一進門口有個小鞋櫃、有個只有馬桶的廁所(浴室跟廚房是外面共用的喔)、一個不怎麼大的衣櫃、就一個人來說算相當大的冰箱、很高的書櫃、書桌、檯燈、有大鏡子的洗臉台、小餐車(?)、小小的煮水機(?)、床、床墊(如果前一位同學有留的話說不定會有床單，可是還是自己帶比較好啦~)、冷、暖氣、陽台。</p> <p>廚房的話有數台電鍋、微波爐、瓦斯爐、烤箱、根據樓層不同數量不一。另外還有些許鍋具、餐具，可是還是用自己的會比較好。宿舍附近的超市甚麼都有賣，吃的用的穿的都有很多，附近還有一間ユニクロ、2、3 間二手店、棉被店、數間價位不一的餐廳。其實就算兩手空空來我想也是 OK 吧 w</p> <p>關於宿舍的規定其實還挺多的，第一天一進宿舍管理員的杉浦小姐就會劈哩啪啦的一直說，聽不懂其實也沒關西，會有單子可以看，時間到了他也會在提醒，而且宿舍很多提醒都是日文英文中文韓文一起寫的不用怕看不懂 w 管理員的杉浦小姐是個愛講話的親切阿姨，稍微問一下他就會告訴你很多東西，附近祭典甚麼的。宿舍除了離學校超級無敵遠之外我覺得一切美好。</p>		
<b>4. 校園內、外生活 Ex(學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等…)</b>		
<p>學校裡基本上有很多為留學生們準備的活動，就是要自己努力尋找踴躍參加，基本是上沒有人會告訴你甚麼時候有甚麼活動，要自己記清楚，有時就這樣錯過美好的活動。10 月剛到香川時附近就會有很多大型慶典，雖然是才剛到甚麼都不知道的時候，還是可以去看看，街上會有很多海報跟宣傳，多注意一下就可以體驗到很多不一樣的經驗和當地特色。另外配合各種節日商店街似乎也會有各種大型活動，之前有看到萬聖節的變裝活動，之後聖誕節不知道又有甚麼，很豐富的樣子。</p> <p>還有稻田老師的觀光地理一學期會有 2 次校外教學，老師會有詳細的定點講解，之後也會有課堂上的深入</p>		

## 真理大學交換學生課程 心得報告書

瞭解，我覺得是認識香川各地的很好的機會。

香川有許多自己很難到達的地方，不只是交通上的問題，自己能瞭解的也很有限，而且也不一定會有很好的機會可以到那些地方。參加各種的活動就可以藉由這些活動到各種不一樣的地方、認識很多不一樣的人，我覺得是非常好的機會。

5. 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解日式文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等…請以自身經驗出發，舉例說明)

到目前為止我們有 2 次體驗日本茶道的機會，有一次還真正是在日式庭園裡小茶室的茶會。日本茶道非長的安靜，在小小的茶室中基本上只有水聲跟泡茶的聲音，在享用完茶點後，泡好的茶會被細心的端到客人面前，先向下一位客人說不好意思先享用了，在將茶碗轉三下，避開花紋的地方，三口飲盡，輕輕將喝過的地方擦乾，轉三下放到前方，謝謝招待。我覺得茶道就好像是日本人一樣，對人有禮貌、做事一絲不苟、站在對方的立場為對方著想，等等的特點都可以從一間小小的茶室看到，是非常特別的體驗。

6. 其他 (開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)

上個月我和另外一位北真的學姐，跟老師一起去教堂禮拜。是離開高松市很遠的一間小教堂，在那邊唱詩歌，聽那天主講的傳教士去外國傳教的故事和一些道理。結束之後大家一起吃咖哩一起收拾，跟那邊的叔叔阿姨聊天，他們聽到我們是外國人，就很熱情一直講一直講，就好像菜市場的婆婆媽媽一樣，雖然我不是甚麼基督教徒，也不是說因此跟誰變熟了，可就覺得大家一起吃飯聊天這樣的氣氛很溫馨。

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 [auintw@gmail.com](mailto:auintw@gmail.com)，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。