

真理大學交換學生課程 心得報告書

真理大學 學號：ah041302

系級：應用日語學系

姓名：李怡璇

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2018年9月~ 2019年8月	日本	城西國際大學

一、 學業

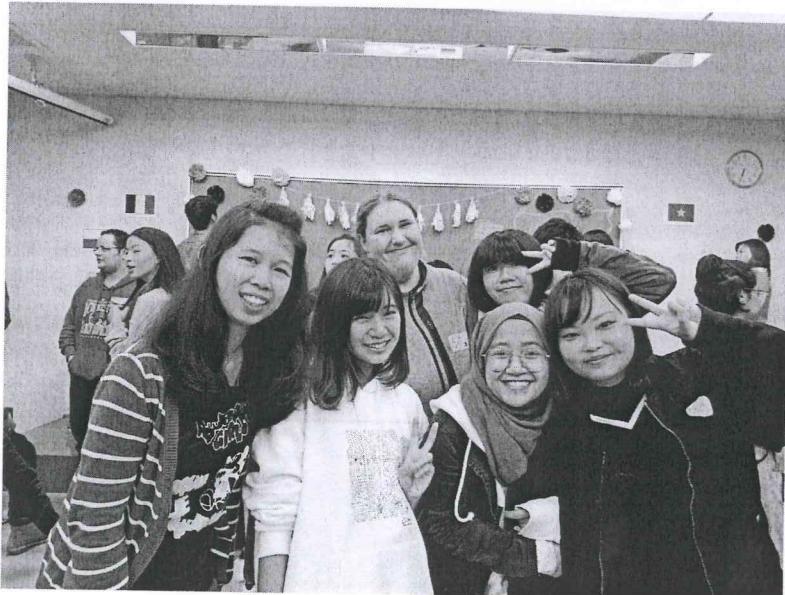


圖片說明：圖片為上日語課程時，老師為了能讓我們更充分練習日文，分為小組活動討論，並邀請附近的爺爺奶奶，來跟我們做文化交流。

入學時，會有一個小小的能力測驗，根據測驗結果，選擇適合自己能力的課程，第一學期的課，為加強自身日語能力，大部分以日語課程為主，故班上學生均為來自海外各地的留學生，例如：中國、韓國、越南、匈牙利、馬來西亞……等等。課程內容著重在日檢方面，例如：文字語彙、語法、讀解、聽解。

第二學期開始，我選擇一些跟日本文化、歷史、生活，較為相關的課程，因為老師上課全程使用日語，所以在學習日本相關的知識時，也能夠順便練習自己的日語能力。

二、 交友與健康方面



除了平時上學在班上認識的朋友外，學校也有許多社團可以參加，最適合留學生的莫過於一個名為「J-bridge」的社團。J-bridge 是日本學生自己創立的一個與留學生交流的社團，每個星期會規劃不同的活動，留學生可以自由參加，基本上是在一間大教室裡，進行各種遊戲、文化交流，也會配合節日舉辦相關活動。有時也會利用假日舉辦一些戶外活動，例如：賞櫻、烤肉……等等。透過這個社團，能夠迅速認識很多不同國家的新朋友，在與朋友聊天談話的過程中，日語能力也會有所進步。

圖片說明：圖片為 J-bridge 活動中，新認識的朋友們。

真理大學交換學生課程 心得報告書

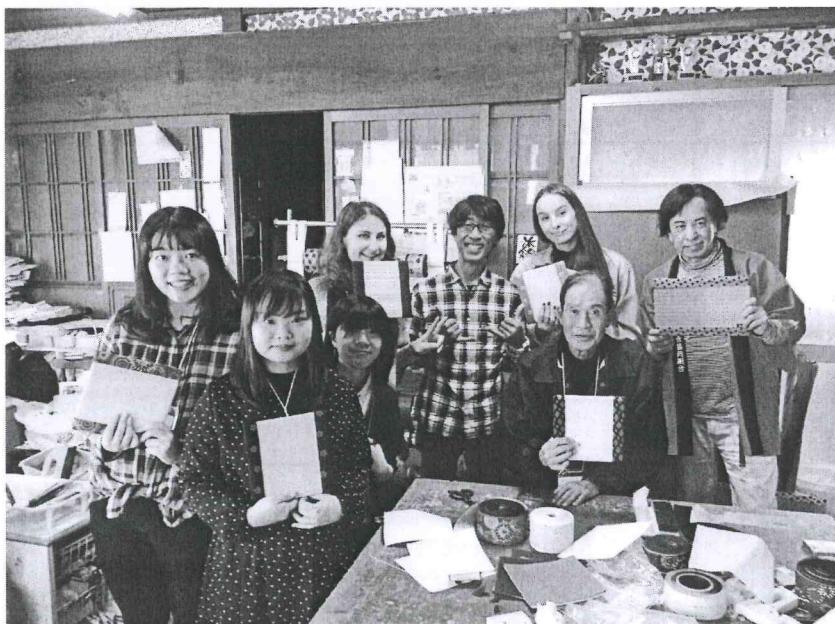
三、宿舍生活



宿舍是學校幫我們在外面租的小套房，但並非學校宿舍，因此鄰居不一定是學生。距離學校騎腳踏車約 20 分鐘，一人一間，基本上，女生會安排在二樓，男生在一樓。月費包含：房租、電費、瓦斯費，水費則為兩個月繳一次固定費用。同校的學生會安排在同一棟，因此生活上有什麼問題，都可以迅速的互相幫助。

圖片說明：圖片為宿舍外觀。

四、校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等…)



除了校園內舉辦的交流活動，我們這兒的社區也時常舉辦里民活動，多為免費。社區會根據節日舉辦各種活動，例如：聖誕節時，會請地方上的甜點老師，來教大家做簡單的聖誕蛋糕。

為了推廣在地文化，也會邀請學生與當地居民，一同參與了解傳統產業的生產製造過程，並且有許多可以自己動手做的東西，都可以讓我們帶回家。

圖片說明：圖片為參加里民活動，自己親手做小的榻榻米。

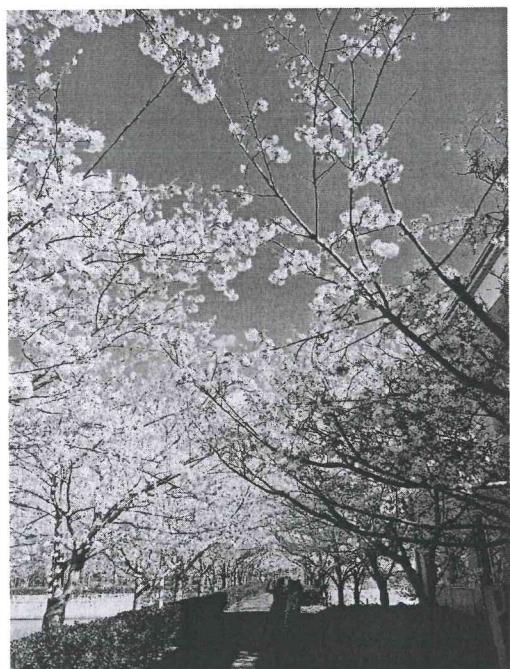
真理大學交換學生課程 心得報告書

五、透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等…請以自身經驗出發，舉例說明)

我主修「國際文化」，文化包含的範圍很廣，從看的見的古蹟、過去保留下來的傳統物品，這些都可以自己從在日本的旅行中學習發現。但想了解非實體的文化，例如：日本人的待人處事、思考方式……等等。透過許多書籍文獻、網路媒體，我們固然可以知曉，但這終究只是方面的接收知識，書中媒體傳達的知識有限，因此我認為，想了解當地文化，最好的方法還是親身體驗接觸。在與日本人聊天談話的過程中，了解他們的思考方式，並且比較不同之處，在比較的同時，也從中吸收，獲益良多。

回到台灣後，我感觸良多，從交通方面來說，台灣經常宣導「馬路如虎口」要大家注意自身安全，這句話雖然沒錯，但台灣不遵守交通法規的人太多，保全自身似乎不太容易。在日本，大家都非常遵守交通規則，行人絕對優先，看到黃燈不是搶快，而是放慢速度。最讓我印象深刻的是：他們在經過平交道時，不論對面有無來車、行人，都會先停下，確認四面八方沒有車，才繼續前進。其實在台灣考駕照時，也有過這項路考，但是事後遵守的人，似乎不多，因此釀成許多遺憾。在台灣，我感覺是，因為有警察、被抓到會被罰，所以遵守交通規則，當四下無人或警察時，就不遵守，但在日本，無論旁邊有沒有人，都會遵守交通規則，安全至上。這點是我覺得非常值得學習的地方。

六、其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）



日本是個四季分明的國家，因此景物隨著季節變換，在不同季節，有著不同的風貌。春天，極力推薦在日本的櫻花季賞櫻，城西國際大學位於千葉縣，千葉縣的櫻花季約在3月底左右，學校、附近的公園都會開滿櫻花，非常漂亮，能真的感受到何謂「春天的氣息」，但是櫻花盛開約只有2~3週，請大家務必好好把握。若是覺得看不夠，位於東京的恩賜上野公園，也是個賞櫻的好地點，車程約2小時。

城西國際大學內有一條楓林大道，秋天，楓葉逐漸轉紅，也非常動人，秋天也剛好是城西國際大學的學園祭，在享受學園祭的歡愉時，旁邊圍繞著秋意濃濃的楓葉，使整個學園祭又多添了一分感動。

圖片說明：圖片為城西國際大學的櫻花大道。

內容以2頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。