

真理大學交換學生課程 心得報告書

■ 真理大學 學號： AH011585

系級： 應用日文史 4B

姓名： 吳 OO

報告期間	留學國家	交換學校名稱
104 年 9 月~ 104 年 11 月	日本	城西國際大學

1. 學業

自己上了城西安排的一系列檢定課，文法和語彙課常常考試，而且一次範圍都很多，每次小考大概都是真理系上一些科目的大考份量，上課速度也很快。一開始自己的能力未到，也還未習慣上課方式，其實壓力頗大，不過現在漸漸習慣了，期盼一切努力能換來 12 月的檢定通過，及成為未來工作時的工具。

另外選修了日本語學概論和日本文學史，兩堂課都蠻理論的，不太有趣，不過因為能抵真理系上的課程，所以會繼續努力的。還有上了日本語的課程，這堂課學到很多，會話、文章、文法、發表和思考議題等等，多方面的提升日文能力；也因為上了這堂課，發現自己很不擅長會話和發表，希望藉由在日本生活和上許多課後，能補足這項缺點。

2. 交友與健康方面

城西約有來自十六個國家的留學生，其中以中國人為多數，也許是因為檢定課都一起上的關係，感覺中國人都快比日本人多了！也因為這樣，交到了一些中國朋友，還會互相到對方家吃飯，或是一起出去玩。個性比較直接語言也較無障礙，所以比較快熟，相處起來很愉快。

到目前為止並沒有感冒，不過中秋的新生烤肉會之後，那天晚上胃很痛，當時也沒有藥只好快點睡覺，隔天立刻去買了胃藥。常常自己煮，不知道為什麼...自己很容易被燙到，所以也有買了燙傷藥。另外也曾有刀傷，也是受傷後才買了應對的藥，不過日本的碘酒不好找，所以買了有皮膚助長效用的消毒藥跟防水 OK 繃。來日本前只準備了普拿疼，果然是不夠的，提醒學弟妹什麼藥都要帶一些或來之後快點準備，受傷了沒有藥可以用，真的感覺蠻無奈的。

3. 宿舍生活

宿舍皆為單人房，而且空間足夠。第一天進宿舍後，要先檢查各個設施是否有損壞，因為隔幾天後會有單子要填，若有損壞學校會派人盡快修理。自己這間是完全沒問題，有的房間是大燈開不了，聽了就觉得可怕...。宿舍有電子鍋和微波爐，讓生活方便許多。附設洗衣機、吸塵器、冰箱和電視。進房間時就會看到一箱城西大學為我們準備的基本日用品和棉被、枕頭、床墊等等。



← 箱子裡有洗衣粉、廁所衛生紙、衣架、肥皂、洗碗精、超小罐的洗髮精和沐浴乳、鍋子、炒菜鍋、衣夾、開罐器、曬衣繩、拖鞋、碗盤五個(都是塑膠製)、鍋鏟、大湯匙等等，都是暫時能支撐生活的日用品。日後不足的東西很多都能在百元店或二手店買到。提醒學弟妹，箱子裡只有免洗筷和一支小湯匙，建議從台灣帶些餐具來。



← 宿舍內部照片

真理大學交換學生課程 心得報告書

4. 校園內、外生活

正式開學前幾天，會舉辦莊嚴隆重的入學式，其實就是聽校長和教授的演講會。結束後是中午，城西有提供自助餐，不過學生數量很多，甚至都擠不進桌子旁，但是大家都很好，互相禮讓，也為良好交流的過程。

中秋節那天，剛好舉辦十五夜新生烤肉會，主要是團康活動，烤肉是工作人員負責；不過那天回家後嚴重胃痛...不知道是哪裡出了問題。

十一月初有為期三天的盛大文化祭，由於台灣學生並不多，所以每個人都要參與擺攤的工作；料理人是別校的餐飲科，他們決定賣滷肉飯和冬瓜茶珍珠；生意並不太好...其實日本人還是比較憧憬台灣的珍珠奶茶，且也不喜歡喝太甜的飲料；而且由於許多食材是從台灣空運的，成本也提高了不少；在這次文化祭中，我擔任一天的收銀工作，在招攬客人的過程中，也學到了不少會話技巧。文化季的表演也十分精采，戶外有管樂團、舞蹈、band 等等，室內的則有多國文化展、插花、茶道等等，充滿日式的優雅又熱鬧的氣氛。

5. 透過留學生活所學到的專業心得

開學前幾天，城西會集合全部的留學生開許多說明會，其中有一天要報名日文檢定考，除非已經有 N1 證照，不然都要報名。為了幫助學生衝刺檢定考，城西開了一連串的课程，讀解、聽解、文法語彙都有，上課期間感覺提升了不少日文能力，教授們也會時常分享日本文化或旅遊的資訊，可說是獲益良多；而且聽日文講授來學日文，也讓自己對日文的聽力變得比較敏感了，這是在台灣沒有的，非常好的學習環境。

來到日本的第一印象就是，非常有禮貌、耐心且親切，不論教授、店員、學長姐或是路人。擦身而過會打招呼；汽車一定禮讓腳踏車及行人，感受到日本對禮儀教育的注重。

外食都偏貴，基本的都要台幣 100 元以上，自己買菜、開火煮會比較省，買菜前也會先看超市的電子傳單，比較價格；有些超市也有分星期而各種商品不同價格，或是全店打折；還有大約晚上 5 點開始超市的肉類、熟食等等都會開始打折，約 7 點時甚至有對折商品。

6. 其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）

提醒一定要帶個人印章來日本，登記戶口和辦銀行帳戶都會用到。

我可能會永遠記得那想哭的第一夜，校車在我們到宿舍時已經天黑，大約七點多，學長姐們把鑰匙插在門上，我自己開門，拖著一堆行李上樓後，快速檢查房間各個設備，後來想詢問電磁爐怎麼用，當我開門出去，卻發現一個人都沒有了，於是有點傻眼的默默關門回去；我是清晨四點從台灣的家裡起床，中午到達日本，下午在學校填資料，其實一整天都沒怎麼睡，拖著疲憊的身軀，決定先吃城西給我們的便當，那是超級貴的 7-11 日式便當；我吃了一口後，非常想哭...覺得很難吃，完全不合口味，可能還加上散滿地的行李，想著等等還要鋪床，又沒網路，那天的想法是：我為什麼要來這裡這麼可憐...。於是我很難過地去按同學的電鈴，想要求她明天一起去熟悉環境吧！她卻告訴我天大的好消息：網路線可以連到網路，雖然後來發現有些網站不能進入，但是臉書可以用，這個能和親朋好友聯絡的消息，讓我心情馬上平復。後來的生活是越來越快樂，最難過的只有第一夜。

這屆開始，城西提供迷你 WIFI 盒借我們，因為有網路了，所以就沒有辦手機門號；但是 WIFI 盒在許多室內沒有訊號，包含校園多數的教室，但我覺得，只要宿舍能用，出門能查一下地圖就滿足了。

來日本一陣子後，會想念台灣的各種醬料，沙茶醬和肉燥等等，因為日本多數調味料就是鹽、醬油跟味噌，還是有點不習慣。另外日本的交通費非常貴，讓我到現在都還未踏入東京。

來時是日本的葡萄產季，巨峰葡萄非常好吃；不久就是柿子產季，柿子很甜，不愧是日本代表的水果之一。

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 aintw@gmail.com，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。