

真理大學交換學生課程

心得報告書

■ 真理大學 學號：AR021509

系級：運管 2B

姓名：吳宗懋

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2015 年 3 月~ 2015 年 4 月	中國	上海體院
<h3>1. 學業</h3> <p>第一個星期來到上海體院首先就是要面臨選課的問題，太多東西不清楚搞得自己像是新生入學一樣，從選課方面我覺得上海體院課程方面和真理相比起來名稱上提的比較細，在台灣把運動賽事這類用一門課講解，中國會將運動賽事開兩三門課講解又提起實務課程把運動實務講解更加深入。</p> <p>聽課方面剛開始進去聽課程還有點不習慣，在台灣有些老師提起的各項實際例子較為窄，用一個例子從開學提到期末，而在中國地大物博，尤其是奧運會有許許多多冠軍上課老師會提起很多中國奧運名人(劉翔、王丹)或是中國各地有名的體育場館(鳥巢、水立方)以及中國有名的各大運動聯賽(CBA、中超)還有最明顯的會不斷提起 2008 年的北京奧運會當例子，因為這裡老師都是實地去參觀或是實際參與賽事當工作人員或技術顧問等當它們提起各項專業例子時更加深入明顯也講到當學生投入社會市場後要如何應對各種問題，這是在台灣學校比較沒有的。</p> 		
<h3>2. 交友與健康方面</h3> <p>在上海體院最有方便的是擁有許多室內運動場館，為了校內的專項生幾乎各項運動就一個(籃球館、乒乓球館、武術館)相當特別，健身房的健身器材也相當完善，有如淡水的運動中心一樣，十分方便，最特別是有個室內田徑場除了標槍幾乎所有田徑項目都能夠在裡面練習，也開放給一班生所以就算是下雨天也可以進去運動。</p> <p>因為自己的興趣和專長是棒壘球，行前之前和大陸各交換生詢問體院是否有這項運動，得到答案是否定後沒有帶任何器材到上海，但在因緣際會下在宿舍前草地廣場看見有人在傳接球，詢問過後發現有棒球社覺得相當興奮，也直接加入他們，雖然是體院但在大陸棒球並不風行而且是社團性質學校並沒有專業的教練可以協助他們更加進步，在我能力所及的地方我也盡力將我知道的告訴他們，每位隊員也很親切覺得有不同的觀念帶到體院來，詢問下才知道在上海其他有接觸棒球的學校也是有外國的交換生來帶入其他棒球的觀念，我也是體院少數知道棒球的。我想我這四個月應該會繼續做我最擅長的事情和體院棒球同好們一起打球、玩上海。</p>		
<h3>3. 宿舍生活</h3> <p>第一天剛到上海體院因為沒有寢具的關係，接待我們的同學幫我們爭取到在附近的旅館住宿，真的十分感謝他，剛到上海時大約只有 3 度的低溫體感溫度更是只有 0 度，完全是台灣不可比擬的，如果當天在沒有寢具的情況下可能隔天就要去醫院了。</p> <p>之後很順利的在接待生協助下到宿舍購買寢具，但是回到寢具才發現原來沒有必要購買.....，之前也交換過來的台灣學生的寢具還在沒有被回收，算是多花了一筆錢。後來認識室友也才知道我們所住的房間是國內交換生固定居住的(台灣被認為是一部分)，室友也是從雲南交換過來的，大家都來自外地在上海交到朋友感覺很有親切感，我們也一起熟悉上海走走學校附近的商場，熟悉熟悉附近環境(公車、地鐵、學校路綫)，未來幾個月應該會相處得不錯。</p>		

真理大學交換學生課程 心得報告書

4. 校園內、外生活

剛到上海的前幾個星期很快地搭著地鐵到上海著名的景點看看不同的景象，最令人印象深刻的就是豫園，豫園完全就是觀看古時建築特色的重要景點，裡頭的每棟築都古色古香的，真的有身處在高中時期的國文課本的感覺，走在裡頭好像真的可以寫出詩一樣，而且也有相當多的外國人到這裡朝聖，園方也有設置觀光導覽團，可以協助國外旅客認識中國的建築。

在豫園裡最有特色的事情就是每個小小的攤販都會說英文，不管是賣明信片、懷錶甚至是糖葫蘆都因為要賺外國人的錢學會要用英文溝通，當下看見覺得那些阿姨真的相當厲害可能在台灣很多大學生也自嘆不如。

看完豫園也順道去城隍廟瞧瞧，廟宇和台灣比較沒有那麼大的差別，倒是附近很多在地小吃，可以多多嘗試，。



5. 透過留學生活所學到的專業心得

這學期在上海體院有修一門運動彩票的課程，在台灣運動彩券對於非學生的市場上自己感受不是那麼的風行，有一堂課老師介紹完各種運動彩券後問大家中超(中國職業足球)適不適合開始發行運動彩券，就我所知中超在 2004 才從甲組聯賽轉成職業足球，不管觀眾或是球員裁判都還不到完全成熟的地步(試著想想中華職棒在創立的前幾年常常會有球員會打架、不服從裁判、觀眾丟垃圾進入球場……等不文明的行為，現今中超就是這種感覺)，對於這個話題每一位同堂的大陸同學都有不同的看法，有人認為可以發行，認為發行運動彩票可以提升原本不關心足球的人，吸引他們關心增加運動市場，但需要限制每個人彩票押金，以免大家為了金錢收買球員遺失比賽最終目的，也有人不支持運動彩票發行，認為在中國政治因素下不可能完全斷絕收買球員的疑慮。

當大家討論這問題，想到台灣觀賽運動市場上發展 25 年的職棒也爆發過不少假球事件，覺得實在是心痛又羞愧，又想到現在被大家稱作半職業的 SBL 票房一直提不上來是不是可以也藉由運動彩票來提升觀看人數呢？運動彩票真的是一把雙面刃，如果真的能夠有效並大規模的投入台灣運動市場，我想這絕對可以為未來得我們帶來無限的商機。

6. 其他(開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)

這次出國是我出生來第一次，第一次就要去外地 4 個月感覺格外不同既興奮又有點難過，第一次遠離家鄉到外地。一到機場因為是年假結束很多來台灣遊玩的旅客以及要到大陸上班的台商，人潮相當擁擠，上飛機前的各個步驟我都覺得很新奇，開始起飛時我才發現飛機真是一個相當不舒服的交通工具，空間小又容易隨氣流引響晃動，在座位上不管什麼姿勢都很彆扭，飛機餐又難吃，真心佩服空姐的辛苦服務，在那種艱苦的工作環境下上班。而且也因為過年結束人潮比較多，光在香港轉機就在機場等了三個多小時……完全延誤，撐完這種辛苦的時間，由衷覺得到達地面真好。我想之後有機會自己出國寧可多花點錢也不要這樣受苦了。



內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 auintw@gmail.com，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。