

真理大學交換學生課程

心得報告書

真理大學

學號:

A2052290

系級:

運管4B

姓名:

涂翌珊

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2019年2月~2019年7月	中國	上海體育學院
一、 學業		
<p>學校提供我們交換生所有在校開課的課程做選擇,讓我們不受限制的選擇課,剛開始上課時有點吃力,但隨著時間也慢慢的跟上課程,還有有趣的實做課,這裡跟台灣不一樣,這裡只考期末考,準備考試的時間花的比較長一點,所幸考出來的成績沒有太差,在這裡上學的氛围和在真理的有所不同,看見同學們在做功課及考試做準備,自己也不敢偷懶,是一段有所收穫的旅程。</p>		
二、 交友與健康方面		
<p>在上海的好幾個月裡不只認識了來自台灣的朋友,也因為課堂認識了好多來自中國各地的朋友,他們比我想像的友善很多很多,各個身懷絕技,只要我有需要幫忙他們都很熱心的幫助我,因為他們也讓我對中國有不一樣的認知,而在健康方面可能有點水土不服,一直處在生病的狀況中,還有一次去醫院掉了點滴,但一切都還好。</p>		
三、 宿舍生活		
<p>情況還好,如果可以跟大陸的朋友住藉此認識更多朋友也滿不錯的,這裡的宿舍生活就像偶像劇,天天都有男生在樓下等人,宿舍區稍吃餐也有小賣部,應應俱全。</p>		

真理大學交換學生課程
心得報告書

四、 校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

學校裡常常組織很多活動，最印象深刻的是「蒙面歌王」的比賽，還有學校的螢光路跑，吸引了很多朋友參加，都是學生自行舉辦的活動。這樣的大學生活也不錯。

五、 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等...請以自身經驗出發，舉例說明)

在上海的日子裡，都需要比其他人更努力認真學習，「人外有人，天外有天」，既然出來了就不要成為井底之蛙，大方的認識更多朋友，多選擇自己擅長之外的課程，看看別人哪裡和我們不一樣，多出去走走看看上海以外的城市，上海很美，還有好多風景值得親眼見證，盡情的享受在上海的日子。

六、 其他 (開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)

令我印象最深刻的一定是外賣，真的是太方便了，可以在用踏出宿舍，幾乎什麼東西都能點。