

真理大學交換學生課程

心得報告書

真理大學 學號: AF091873

系級: 經濟2A

姓名: 劉家平

報告期間	留學國家	交換學校名稱
108年9月~109年1月	中國大陸	上海體育學院

一、 學業

在學業方面,原本以為同樣是講中文,然後交換的學校又是體育學院,所以可以輕鬆的應付,結果課堂上許多的專業用詞都有所差異;而且大陸學生真的很認真,他們的態度是我在課業上很需要仿效的。

二、 交友與健康方面

在上海體院,因為有很多台灣的學長姊讀研,所以能夠很快熟悉環境。健康方面,我覺得中國會有很多訊息會很慢知道,像武漢肺炎的消息我也是回台灣才意識到它的嚴重。

三、 宿舍生活

宿舍生活,我覺得很幸運,因為我們剛好4個台灣人,沒有跟本地生同房,所以在宿舍內沒有什麼不習慣與警扭。

真理大學交換學生課程  
心得報告書

四、 校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

在校內，因緣際會下，認識了一個大陸的學長，也認識了他的外國女友，因此我也因地認識了很多外國人；在體操課上也認識了國內交換的浙江同學。

因台生活動而有機會結交到許多在上海讀書的台灣人，剛好借這個活動，造訪了“四行倉庫”。

五、 透過留學生活所學到的專業心得

Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等...請以自身經驗出發，舉例說明)

上海的物價是高的，因為是一線城市，而且中國又是用行動支付，所以一不注意，錢就沒剩多少了。大陸人吃飯很喜歡請客，我想這應該是某種地位的象徵或是現上任來吧！至於新聞，基本上不報導對國家負面的消息，“肺炎”這種攸關國人健康的事，也能封鎖，真的很誇張。

六、 其他(開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)

最開心的一定是有勇氣出來交換，看到了很多書中看不到的；難過的，就是沒能參與到 NBA 上海熱身賽。我覺得大學一定要出來交換，但可以晚點出來。



真理大學交換學生課程  
心得報告書

內容以2頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。

出國交換，我真的從來沒有想過的事。這4個多月，真的是無比的精采，從一開始剛到的無知且陌生，到漸漸的習慣上海的節奏，再到認識本來可能完全不會有機會的朋友，再跟著他們一起從課堂上的學習，再到探索中國的旅行，其中印象最深刻的就是參加上體學長領取博士學位的典禮；最難忘的旅行，就東北之旅，從哈爾濱的雪鄉到長白山的天池，現在那銀白的雪景還是難以忘懷；俗語說「不到長城，非好漢」，但走了長城，腿會斷，所以對北京也是印象深刻。再來就是上海，外灘真的是令人流連忘返的地方，去了也至少有十次了。





