

真理大學交換學生課程

心得報告書

■ 真理大學 學號： AH00***** 系級： 應日四 B 姓名： 盧 OO

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2015 年 06 月~2015 年 08 月	日本	名城大學

1. 學業

最後的三個月除了準備期末考與歸國發表外，還要辦理回國的文件等事情，會比較忙碌。希望趁著放假時出遊的話，建議做好事先規劃以免手忙腳亂。名城大學的教師資源是很豐富的學校，經常會請校外講師或企業名人來校舉辦講座，參加這些講座是很不錯的學習機會。

2. 交友與健康方面

要離開日本前的一個月幾乎都在與在日本認識的朋友們道別，約吃飯或出遊，既忙碌又充實。名城大學幾乎每年暑假，在交換學生前往日本報到前會來真理做交流，有機會的話盡量參加暑假的接待活動，帶名城大學的學生們在台灣出遊，如此一來也能交到朋友。如上一題所說的 S A 制度也是非常好的交友機會，S A 的學生是專為留學生聚集的日本學生，所以很親切也會頻繁的跟我們交談。當然，在課堂上能認識其他日本人也很好，不過日本的課堂時間一堂有 90 分鐘，每堂中間下課只有 10 分鐘，其實大家都沒機會聊天，所以對我而言在課堂上認識新朋友相對有些困難。



與同期留學生們也成為了好朋友，時常一同出遊。

真理大學交換學生課程 心得報告書

3. 校園內、外生活



十分慶幸能與這群留學生們一同到名城大學讀書，各自歸國前的小旅行。

4. 透過留學生活所學到的專業心得

到東北地區做義工是個令人印象深刻的體驗，自從 311 地震後其實還有很多地方尚未恢復原來的水準，這次跟著志工隊前往服務的地方是個叫做大島的美麗島嶼，海嘯前島上主要的經濟來源是夏季的觀光潮，但因著天災原本乾淨的海灘上充滿枯枝，居民們的房屋、漁船、學校都被沖毀，至今仍未恢復以往風光，為推動東北觀光，我們到島上調查復原情形，更進一步了解了當地特色，也鼓勵更多人到東北遊玩。

真理大學交換學生課程 心得報告書

名城大學志工團隊



內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 aintw@gmail.com，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。