

真理大學交換學生課程

心得報告書

■ 真理大學 學號： AH01xxxx

系級：應用日本語學系

姓名：尹○○

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2015 年 01 月~ 2015 年 03 月	日本	名城大學
1 · 學業 <p>放完年假以後就要迎接期末考了，日本的大學跟台灣的完全不一樣，台灣有期中考跟期末考，可是日本是依照老師的規定，有些有期中考而有些沒有，或是連期末考都沒有只需要交報告就好了，但是報告的字數通常都很可觀，不過也有些老師是不但要你交報告還要考試，所以一月中旬我們幾乎都是在忙著寫報告，畢竟字數非常多又是用日文來寫報告，又加上還有考試，一月大概是我們目前來日本最忙的時候了。而日本他們考試方式也很不一樣，畢竟他們一堂課 200 多人以上了，所以考試當天有些教室會跟平時上課的地方不一樣，而座位也被安排好了，所以必須事先在學校網站查好，日本學生們在考試期間都會提早 20 分鐘左右到教室，就會開始找自己的座位坐下，有些老師還會要求學生連鉛筆盒都不行拿出來，很像在考檢定一樣，考試試題幾乎都是申論題，都沒有選擇題，老師比較好的話還可以看課本邊寫，但也有不能看書的老師。所以整體來說他們的考試還蠻辛苦的!</p>		
2 · 交友與健康方面 <p>考完試以後就開始放兩個月的春假了，春假一開始 SA 的學生就帶著我們留學生一起去長野滑雪，我們是晚上從名古屋搭夜車到長野，抵達常也是早上的七點多，之後就前往民宿放行李、租借滑雪用具，之後我們就前往附近的滑雪場，SA 的學生有幫我們安排滑雪教練，早上都是先教基礎滑雪，後來就開始進入滑雪場裡滑雪了，雖然剛開始進去的時候很緊張，不過習慣了以後就會覺得非常好玩，雖然我們都一直跌倒不然就是相撞，然後也有做到纜車，第一天就在教練的陪同下度過了，不過經過一天的滑雪，我們沒有一處是不痠痛的，有些人甚至有瘀青，因為滑雪鞋非常的重也不好走，所以很容易造成小腿前面瘀青，第二天從早上開始天氣就不怎麼好了，甚至還有有點暴風雪加上教練就只有請一天的份，所以我們就只能依靠 SA 的學生來指導我們，而我們也更加謹慎的滑雪，第二天漸漸習慣以後也就比較不會怕滑雪了，也越滑越覺得有趣，開始喜歡滑雪了，會想要再多滑幾天，但是我們是第二天的下午就回名古屋了，所以覺得有點遺憾。</p>		
 		
3 · 宿舍生活 <p>剛開始一個人住的時候，其實有很多的不安，也有很多事情都要重新適應，但是經過這半年的宿舍生活，也完全習慣了，甚至可以說喜歡上了一個人住了，與留學生們一起住在一起，偶爾大家會聚在一起聊天吃飯慶生等等…或是互相照顧，像這樣的機會很少也不長，雖然沒有家人的陪伴多少都會有點寂寞，但是我們能因著留學的機會聚在這裡卻只有一年或是半年的時間，這樣子一想就會更加地珍惜在這裡的宿舍生活了，而宿舍生活也有櫃台阿姨會協助我們的任何問題，也都無需煩惱家具壞掉怎麼辦之類的問題。</p>		
4 · 校園內、外生活 <p>由於是放春假的階段，所以我們也都沒什麼去學校，不過國際組有時候還會有安排一兩個活動，像是插</p>		

真理大學交換學生課程

心得報告書

花課或是和小學生做交流之類的，基本上只要是國際組辦的活動或是課程都是不用錢的，所以就可以盡量參加，也可以學習到很多，像是插花課，雖然只有兩堂但是老師都會很認真地教我們一些插花的基礎，從中我們也知道了插花的學問是非常非常講究的，而日本的插花有分很多流派的，每個流派的作風都不一樣，而學校為我們請來的是嵯峨御流派的老師，嵯峨御流派的插花樣式主要可以分為「伝承花」和「心粧華」兩大類，經過這兩節的插花課以後，對插花這門學問有了很大的改觀，雖然可能不會深入地去學習，但之後有插花的體驗都還是會想再去。



5・透過留學生活所學到的專業心得

日本人非常的注重禮節這件事每個人都知道的，但是其實我們根本不太了解他們注重禮節的程度，像是學長姊跟學弟妹的相處，學弟妹對學長姐說話幾乎都是用敬語，就連私下一起出去玩或是去居酒屋喝酒都還是無法用普通體來說話，如果一個不小心說了普通體的話，學長姐會馬上糾正，更不用說社會人了，他們通常要說的都是尊敬語，除非他們對後輩說「無礼講」的時候後輩們才可以使用普通體，但通常後輩們還是會有戰戰兢兢地說或是還是一樣說敬語，以免冒犯前輩們。我們在上日文課的時候日文老師也都會和我們說一些有關日本人的禮儀，這讓我在面對其他的日本長輩有很大的幫助，而我們有時候也會向老師們詢問我們在生活中與日本人的摩擦的解決方式。

6・其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）

在日本留學的這段期間，我做了很多的嘗試，像是有前期的留學生要回國時，為他們做了我們相處的這半年的影片，或是為了留學生們的聚會，都會和女生們一起研究沒做過的料理，有人還開始做麵包、甜甜圈等等…在這半年讓我不管在生活上、與人相處上或是課業上都有了很大的進步，而我也找到了在接下來不到半年的留學生活裡要做的目標了。



內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 auintw@gmail.com，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。