

真理大學交換學生課程

心得報告書

■ 真理大學 學號：AR011178

系級：應日四 A

姓名：朱 OO

報告期間	留學國家	交換學校名稱
104 年 09 月~104 年 11 月	日本	名城大學
1 · 學業 <p>來名城交換的學生會被分配到經營跟經濟這兩個學部，這次來了四人經營經濟各兩人。至於是怎麼分的我也不清楚，不過，兩個學部的課都可以交換修課，所以也沒有什麼問題。由於是後期，選課上也必須注意課程的難度，有些課有期中考和期末考，有些只有期末考一次定勝負，不過名城大部分的課都是期末考一次定生死的樣子。沒有經濟基礎的人建議選修「〇〇入門」之類的課，雖然一定會有聽不懂的地方，不過其他的日本學生也是第一次上，所以上課內容應該不用太擔心，不會就發問吧。除了專業課目之外還會安排日文課給交換學生上，其實日文課的部分就已經蠻重的了，剩下的專業科目就自己斟酌一下要修多少吧。我的情況是日文課十二學分，專業科目十學分，總共二十二學分，這次來的同學都差不多修這麼多。能不能抵學分這就還不知道囉，還有日本的大學一堂課就上九十分鐘，這是剛開始一定會不習慣的地方。</p>		
2 · 交友與健康方面 <p>學校裡會有個叫 SA 的社團，SA 也就是對國際交流抱有比較大興趣的日本學生們，裡面的日本人大概是交換一年中與我們最親近的日本人，所以要好好把握跟他們交流的機會。一個人會配一個語伴，一星期見一次面跟你聊聊天或者一起出去玩或者幫你解決在日本生活上的不適應，其實有什麼事都可以問問他們，基本上都會樂於回覆你的問題。</p> <p>健康方面的話，因為我一來過不久就感冒，而且還離痊癒不到一周又二次感冒，所以強烈建議在台灣時就先配好一些感冒藥帶過來，雖然日本看醫生很有效（我是沒去看都吃成藥）但醫藥費貴得要死啊！！</p>		
3 · 宿舍生活 <p>宿舍是一個人一間挺不錯的，有小廚房，小冰箱，微波爐…基本上該有的都有，但沒有檯燈到時候就看個人需求要不要採購了，床也頗大頗好睡，但枕頭有點扁而且我會認枕頭所以我帶了自己的過來。然後如果怕被套會髒髒的（是蠻乾淨的啦）也是可以帶自己的過來。每個人的房間不是一樣大的，有些很寬有些很窄，格局真的超詭異，不過押來名城的話應該都是接上一留學生住過的房間，所以房間大小是 OK 的，不會有特別窄的情況出現（笑）。還有有分地毯跟木頭的地板的房間，如果會過敏的話住地毯的房間會比較辛苦，因為灰塵比較多（應該）。房租的話因為學校會有獎學金，所以大概可以抵掉一半，水費不用繳只要再繳電費就可以，我的情況是大概一個月的房租加電費是 32000 日圓左右。</p>		
4 · 校園內、外生活 Ex(學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等…) <p>剛開始的話一定會有許多活動，例如：市區觀光、大學祭…等，不管如何請積極去參加，因為這是認識日本人的好機會。還有十月的話剛好遇上名古屋祭典，去體驗看看也是不錯的。日常生活方面，我個人是覺得蠻習慣的，因為跟我家那裏的感覺很像，不過如果是對住都市的同學來說可以會不習慣吧，雖說名城是在名古屋市，但並不是在繁華的市中心內。可是要去市中心的話也是很方便的，宿舍一出去就有地鐵站可以搭車，建議假日再出去玩，因為買一日券才划算六百日圓隨你坐，平時單程就要兩百七十日圓，所以還是等假日再出門吧。</p>		

真理大學交換學生課程

心得報告書

5. 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解日式文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等…請以自身經驗出發，舉例說明)

日本的物價很貴是已經知道的事實，剛來的時候也會一直斤斤計較，每個都換成台幣大概是多少錢，天天這麼換算也很煩，不管怎麼算東西都還是一樣貴。所以換個心態想想就好了，把一千日圓想成一百台幣的，日本的百元商店就像台灣的十元商店這種感覺，這麼一來心情就會好點，現在也就習慣了日本的物價，不過也被朋友笑價值觀已崩壞。日本人前輩後輩的關係真的非常嚴謹，就算關係很好的前輩（只差一歲）也會說敬語，我也問過他們說這樣不覺得彆扭嗎？得到的答案是一開始會押但後來也慢慢習慣了，讓我不禁佩服日本人這種細膩地方。日本服務業的態度真的讓我受寵若驚，去買個衣服也會幫你提到店門口再遞給你，這是在台灣沒有體驗過的事（或許台灣也有但我不知道）也覺得很新鮮，所以一直覺得日本的服務業真的很棒。然後關於電視新聞方面，因為從學姊那裡接手了電視，所以都有看新聞的習慣，覺得跟台灣新聞很不一樣的是，電視台大部分都只報當地新聞，連日本其他地區的新聞也不太常報導，國際新聞也是真的很重要的才會播報，讓我覺得很驚訝。而且頻道也很少，開始懷念台灣的節目。

6. 其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）

這三個月下來開心的事、不愉快的事一定有的，剛搬進來的第一個晚上就被蟲咬搞到過敏真的很難受，第一週都在洗床單，找過敏原，不過用了煙幕型除蟲藥之後就好多了，而且因為住在離草叢近的房間，時不時會有蟲跑進來真心煩，還有我的房間是在微妙的二點五層樓，平常幾乎不會有人來，除了樓上的鄰居有時會吵鬧，其餘都還挺好的，有時還會有貓咪從外面陽台跑過去挺治癒的。每周一次的留學生聚餐也很開心，能吃到不同國家的料理真的很棒，廚藝真的會大幅進步，在台灣不做菜的到日本之後基本什麼都做得出來，這也是好事。還有如果真的想要日文進步的話，還是不要老跟留學生們混在一起比較好。

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 auintw@gmail.com，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。