

真理大學交換學生課程
心得報告書

真理大學 學號:AR061886

系級:觀數 3A

姓名:雷沛欣

| 報告期間 | 留學國家 | 交換學校名稱 |
|---------------|------|----------|
| 108年9月~109年1月 | 中國 | 南京航天航空大學 |

一、 學業

到了中國，跟台灣的上課方式截然不同，上課多是利用手機APP，不論是上課問答、課程PPT、隨堂考試，也有上課都是分組報告的，上課的進度也很快，課程部較不受科系限制，想學甚麼就選喜歡的課程，課程也很多元化，不過上課的進度很快，如果不積極一點，進度很容易落後，學期末最後的考試對我也是相對難度比較大的，不過在高強度的學習下，學習成果也是非常驚人的，上課老師跟同學都很友好，不會的盡管問就怕你不問，總之非常愉快的一次交流。

學習方面有很多，課堂上的學習是其中一種，還有別的方面，像是參加社團，有學日文、配音、運動類，各式各樣不同種類的！

根據自己所選修的課程，難度當然也會有所不同，大部分的學習進度對我都是快的，比較不一樣的還有考試不一定在課程結束馬上考，有些是過了一段時間，有些老師也不會特別提醒，需要自己去上學校網站查，還有上課可能有需要微信跟QQ群，辦起來有點麻煩，多問幾個同學，他們也很願意幫你的。

二、 交友與健康方面

剛開始實務上比較偏油膩，所以常為適應了兩個禮拜，但基本上食物跟台灣是一樣的，到了南京是比台灣更乾燥的環境，皮膚比較容易脫皮，夏天還好，冬天就必須抹上乳液，不過因為這樣臉上也反而部會有痘痘，常用藥是必備，帶些感冒藥以備不時之需，其他基本上沒甚麼差別。

本以為中國人會排斥台灣人，結果反倒相反，大家都很友好，大家對台灣也都很好奇，還有因為住在交換生宿舍的原因，會遇到不同國家的朋友，大家都很熱情，英文不好也可以簡單溝通，相處到後來大家都像家人一樣，雖然第一次跨出來跟外國人講話對我來說有點困難，但其實他們很願意幫助你，甚至有些會鼓勵你多講話，認識各國的朋友算是一大收穫。

除了課堂上認識新朋友外，參加社團也是不錯的選擇，學校的社團很多，多關注學校的活動，在開學的時候會有很多活動，也是社團招新的時候，之後還會有百團大戰，很多社團都會擺攤，認識朋友也可以從社團中，社團活動也不強制，出席全都看自己意願，如果課業應付得來，不妨去參加喜歡的社團。

三、 宿舍生活

宿舍是兩個人一間，雖然我們分配到的宿舍是最舊的一棟，還要爬六層樓，扛著行李箱很崩潰，廁所的環境也有點慘不忍睹，但是宿舍生活很溫暖，認識了一群朋友，每天朝夕相處窩在一起聊聊天、泡茶、玩遊戲，還有外國人都會自己煮飯，偶爾吃吃異國料理也是宿舍生活中有趣的地方，每天在宿舍住著，鄰居每天抬頭不見低頭見的，聊聊天就成了朋友，不過冬天房間暖氣要自己去加值，南方不供暖，冬天是真的冷，尤其是下雨的時候，會變得不想出門，加上暖氣如果一直開，簡直就是在燒錢，

真理大學交換學生課程 心得報告書

這是個無解的大問題。

學校食堂是解決三餐的最好去處，雖然晚餐的時間結束得很快，但是學餐很便宜，而且選擇非常多元化，跟其他學校對比馬上就有差別，校內總共有好幾個食堂，也可以搭校車去別個的校區吃飯，校園卡是通用的，自助的話如果吃不飽，有些阿姨是會幫你加飯的，還有學校後街也是解決三餐的好去處，不然外賣也是好方法，反正住在這裡我是不愁吃，不過可惜的是沒帶泡麵、餅乾。

四、 校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

這間學校的課程時間都不太一樣，所以課程還沒開始之前、或者提前結束都可以安排去別的地方玩，學校本身也有很多，多多關注就會有發現，像是文化週、馬拉松、校園歌手比賽...，還有在長假的時候也可以規劃短期旅行，像是可以去近一點的城市，或者是特別想去的，多走走看看就是我此行的目的，去了上海、北京雖然沒有很多天，但是該去的地方也沒少去，還有假日也都在南京到處晃晃，趁者還有學生這個身分，很多門票都有半價的優惠，真的省了不少錢!

可以去旁聽別的課，有時候不想有課業壓力，不一定要選課，還有很多有趣的課程，像是外國人有陶藝課、書法課，雖然台灣人沒有這種課程，但旁聽也沒不同意，上了幾堂書法課，本來想上逃逸的，只可惜錯過了，還有多打聽自己有興趣的課程，不一定要選課才能上課。

五、 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等...請以自身經驗出發，舉例說明)

主修的科系是觀光數位知識學系，在這次的交換中除了自己安排行程外，也觀察到了觀光景點中的看板、行銷策略等等，還有下載了不少 APP，例如：美團、小紅書、微博...有些會有推薦的景點、美食，有些是觀光客的食記，有些是店家打的廣告，這些都起到了參考作用，首先當你想去一個地方肯定會想了解有甚麼好玩，看看攻略或者看到廣告，但是這種 APP 是一個點去介紹跟推薦的，如果是背包客、家庭旅遊就能自由安排行程，或許跟團旅遊並不是所有的點都想去，如果利用這些 APP 除了自己安排喜歡的行程外，還可先提前看看網友們的建議，是否這個點是自己所喜歡的，另外這還有排行榜，不管是住宿、美食、景點，做得十分完善，這是我們要去效仿的。

六、 其他 (開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)

一開始看到環境有點小崩潰，但是這間學校德資源還有學習氛圍都很棒，認識了很多人，剛到學校有點手忙腳亂，要辦卡、要註冊、申請住宿，第一天就在精神疲勞下入睡，但過了第一周的手忙腳亂，適應環境開始探索，不知不覺就過了一個學期，覺得時間有點短暫，雖然懷念這種生活，但是久住絕對不是長久之計!