

真理大學交換學生課程
心得報告書

真理大學 學號：AF061357

系級：會資 3B

姓名：張文瑄

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2019 年 2 月 ~ 2019 年 7 月	中國	南京航空航天大學

一、 學業

還沒去中國前,就已經知道中國大陸地區的人都很認真、努力。因為第一周是試聽,所以我們選了好幾堂的早八去試聽。如果當時是在我們學校應該沒有幾個人去上課吧,當我們一進去時都嚇了一大跳,雖然是小教室,但裡面幾乎都是坐滿的,沒有人不去上課也沒有人遲到。這點真的讓我覺得他們很上進。

開始上課時他們都非常認真的聽,開始把老師說過的重點抄下來,不過意外的是她們上課的時都很安靜,也沒有特別踴躍舉手,但只要是老師點到教他們回答時,他們一定會回答,也很會說出他們的想法。他們在上課時也不會聊天、玩手機,但如果剛好教到他們會的時候,他們如果不想聽的話,就會開始讀英文、微積分、統計學等等.....。完全不會浪費時間,跟我們完全不一樣。

他們的上課態度和方式真的是我很想學習的地方,也許可能是因為我們的競爭沒那麼激烈,所以整個對學習的態度就不太一樣吧!

二、 交友與健康方面

有一堂課是我們第一個去上的課,就有三個漂亮的小姐姐來跟我們搭話,要我們的微信跟我們聊天,過幾天假日的還帶我們去百家湖吃南京大排檔,點了他們平常會吃的東西以及推薦的,其實就跟我們的熱炒還蠻相似的,紙更油,所以當天吃完我回家就拉肚子了!經過這次認識後我們還有再出去幾次和一起做報告。能跟他們認識真的很開心,而且她們上課也好認真,報告做的也挺好的!

健康方面,當時還想說會不會水土不服的很嚴重,結果也只拉了兩次肚子(都是吃太油),所以止瀉藥還是必帶的!其他都沒什麼問題沒感冒也沒什麼特別不舒服的!可是 2 月的南京真的還是很冷,保暖的衣物一定要帶足,因為有幾天凌晨還到 0 度!也因為我們是 2 月去的,所以霧霾沒有很嚴重。彈藥出去的各位藥和口罩平常該帶還是要帶過去,以防萬一。

三、 宿舍生活

當時我們就自己拿著地圖,找到了宿舍,一進去裡面就聽到各國語言,不同膚色的人,我們住的是外國人、交換生的那棟。那裡的宿舍阿姨講話的鄉音超重的,不過人很好。宿舍是沒有電梯的,所以就要把 20 公斤的行李扛上 6 樓,宿舍阿姨人還很好的幫我們叫人把行李拿上去。當上去時我們是住男女混宿,其實當下有點嚇到。但當我們看到宿舍的內部設計及公共浴池、廁所的時候,我們馬上下定決心要搬出宿舍!其實宿舍內部沒什麼不好,就是一般的床、書桌和櫃子而,但從沒生活在公共浴池的我們根本無法接受。不過也可能只有南航這樣,不過帶領我們的那個老師說南航的宿舍已經很好了。但南航又在興建新的宿舍,所以之後要去交換的就可以住新的!

後來我們就用租房的 app 找到了房子,是住在一個小區裡,那邊治安、交通都很好,離學校也不會太遠,就是比宿舍貴了很多,但為了我們的生活品質這樣也值得!我們也很幸運的沒有被騙,所以如果要出去外面租房子的一定要用 app 找,不然會有點危險!

真理大學交換學生課程 心得報告書

四、 校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

剛去的那個禮拜假日學校有辦活動給交換生是去紫金山、明孝陵、夫子廟，一看到可以出去玩我們當然是馬上去報名！當天去的全部都是外國人只有 5 個是亞洲面孔，所以感覺特別奇妙。學校還派了人特別跟我們講解那邊的故事以及發生的事，還自己做了冊子，平常自己去可能不會體驗到的，學校都帶我們體驗了。那天玩的也很開心，當了一整天的外國人，因為他都用英文講解！

我們還體驗了他們的報告，因為有一堂課需要做報告，我們就跟認識的那三位小姐姐一起做了，就大家找一天聚在一起分工找。一下下就做完了，超迅速！當要報告的那一天我們聽同班同學報告就覺得他們真的好厲害，都不會緊張，講話清晰大聲、敘述事情有條有理，還會特別找以前上過的內容呼應，引發大家共鳴。相較之下我們平常做的報告可能對他們來說什麼都不是。

五、 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等...請以自身經驗出發，舉例說明)

我們一去中國，第一個碰到的事情當然是搭地鐵，他們的地鐵包包一定要過安檢，怕發生什麼意外，也保障他們人民的安全。他們很方便的是開支付寶裡面就有地鐵卡，就可以直接把二維碼打開刷進去了。他們的公共運輸也真的很便宜，人民幣四塊就差不多可以搭乘 40 分鐘左右的距離了！

他們不管在哪裡消費都是用支付寶或微信支付，完全不需要掏錢找錢的，也因為他們的住家幾乎都是密碼鎖，所以出門只需要帶一隻手機就可以了，真的便捷很多，希望未來我們的行動支付也能普及。

他們的人民有個很奇妙的特點，過馬路的時候都不會確認左右來車，就直接過了。所以當我們要過馬路的時候就會特別突兀，因為我們都會看好周邊才敢繼續走。不過可能也是因為他們都這樣，所以開車的人都會特別小心吧！

南京的物價真的不高，尤其是大學裡面的學餐 (學餐外面的人也可以吃)，差不多 9 塊人民幣就能吃三菜一葷一湯的晚餐了，如果要吃別的所有也不超過人民幣 15。而且拿自助又更是便宜，一盤高麗菜只要 0.5 人民幣，講著講著害我都有點想吃了！

六、 其他 (開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)



最開心的記憶，莫過於跟一起交換的好夥伴們一起去上海迪士尼玩，裡面所有都是講中文，完全不需要考慮聽不聽得懂的問題！希望下次能再去一次！