

真理大學交換學生課程

心得報告書

真理大學 學號： AA060198

系級： 資管系

姓名： 曹瑞瑀

報告期間	留學國家	交換學校名稱
108 年 9 月~ 109 年 1 月	中國大陸	南京航空航天大學

一、 學業

南航的選課方式、上課時間跟我一開始想像的不太一樣。一開始的我以為跟台灣一樣，相同的課程上十八週。到南航才發現他們有些課程跟我們有一點不太一樣。像是他們有的課一到五週有課，十五到十七週有課，這樣在十到十四週可以去找一些比較輕鬆的選修課。

二、 交友與健康方面

在南航交到許多來自不同國家的朋友，不醒可以促進文化的交流，還可以讓我的語言能力更上一層樓。我們住在交換學生樓，在台灣我很少有機會每天都跟外國人聊天，和外國人一起出去玩。

三、 宿舍生活

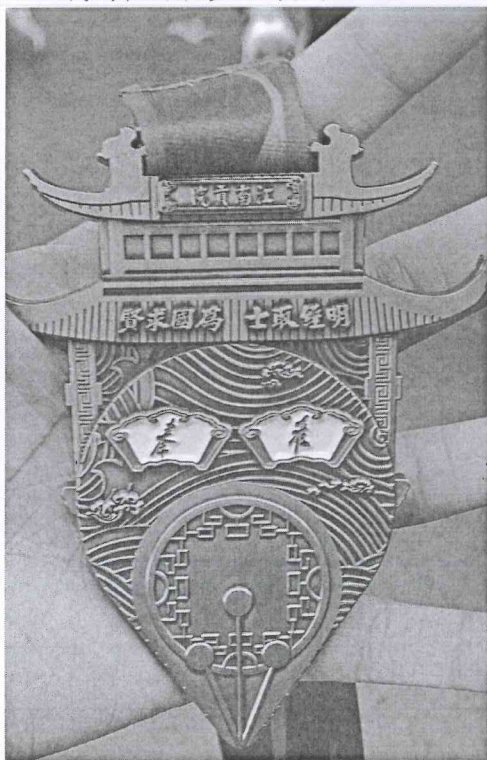
第一次住在宿舍，我們房間在 6 樓，大陸的學生宿舍只要是在 6 樓以下都沒有電梯，我也是從那時候開始每天爬 6 層樓，一開始都還會忘東忘西，每天爬 6、7 次。後面慢慢習慣 6 層樓後，覺得騎士 6 層樓也沒什麼嘛。

開始注的第一天出門發現到處都是外國人，讓我覺得很新奇，因為在台灣很少有機會能一直看到外國人。但是宿舍是男女混住，這讓我一開始不太習慣，畢竟在台灣我們都還是男女分開的。

我和我的室友都是第一次住在外面，而我們兩個是需要住在很有舒適感的地方，一進門就覺得是回到家的感覺，所以我們將我們房間的地板鋪上了地氈，這樣我們可以坐在地板上吃飯、看電影、玩遊戲……。在課餘時間我們還會拿我們從台灣帶去的零食、茶葉、奶茶坐在外面的走廊泡茶和外國人聊天。日子過的很快，一學期結束了，回來後想起我們在南航的點點滴滴，有哭、有笑。我也很謝謝我的室友陪我一起度過我最特別的大三上的生活。

四、 校園內、外生活 (Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等…)

我們在南航參加馬拉松



五、 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等…請以自身經驗出發，舉例說明)

剛到南京的時候，發現其實挺不方便的，他們當地很少有人會收現金，都用電子支付，像是支付寶、微信之類

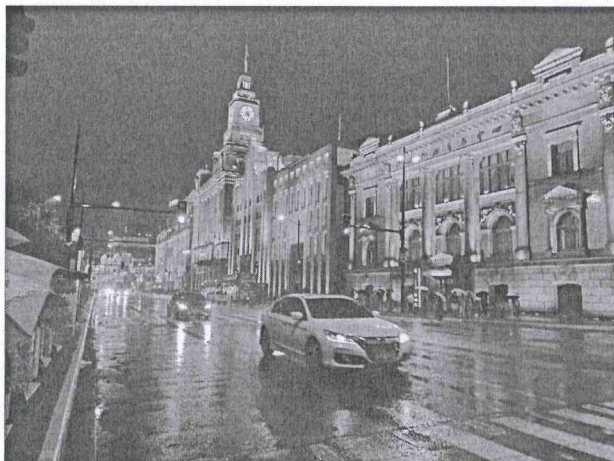
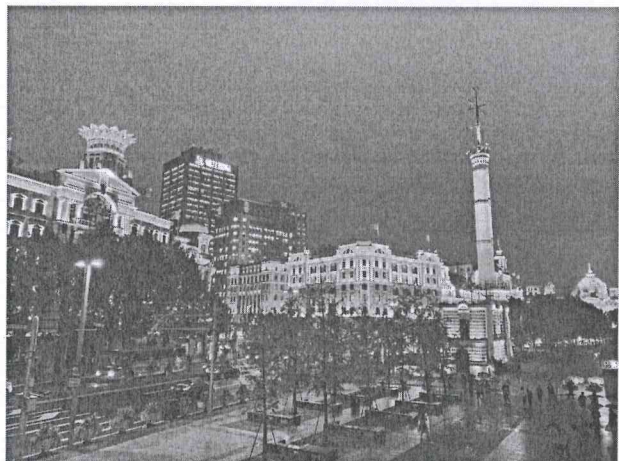
真理大學交換學生課程 心得報告書

的，而我們剛去的學生怎麼可能有他們當地的銀行卡，買東西就有點不方便。南京的物價和台北差不多，就是飲料店比台灣多個 20 到 30 塊。學校食堂的范真的很便宜，除非去外面吃飯，不然一天三餐 150 就能吃得飽飽的。

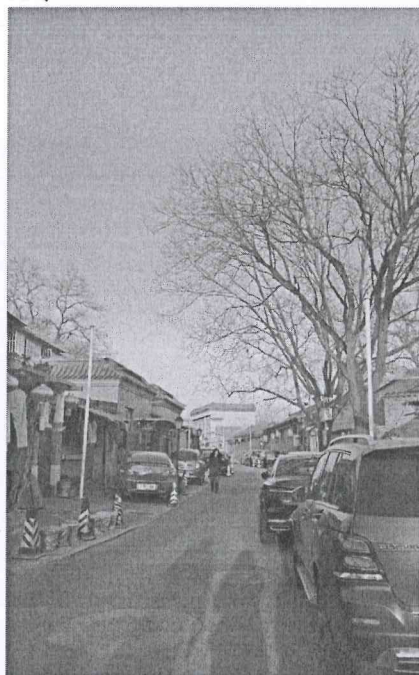
他們的服務精神是真的比我們還要熱誠。接待客人的態度真的比台灣還要好，不過他們就是動作太慢了，一個手搖店有 7、8 個員工，分工不夠完全，讓客人等待時間變得很長。

在留學期間去過許多地方遊玩，像是奢華大氣的上海。上海給人的整體布局鱗次節比，錯落有緻，陸家嘴一帶集中了很多地標性的漂亮建築，像是東方明珠塔、上海環球金融中心……。而外灘兩岸的高樓則非常氣派奢華。北京是元明清三代王朝的都城，既然是作為都城，那就必然是有著一些獨特的建築。在逛北京的巷弄時有發現他們極為代表性的民宅建築——四合院，所謂四合院和名字有很大的聯繫，四處房屋合圍，中間圈出一個院子，在古代四合院是給有錢人家住的，就連北京故宮，皇帝住所也是採用四合院這種方式所建造。相比北京和上海，我覺得兩個地方的建築風格呈現的不一樣。北京是低調的貴族，而上海則是高調的暴發戶。

上海



北京



六、 其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）

剛到南航的時候，找步道學校國際交換生的報到處的時候很緊張，一個人在人生地不熟的地方，問裡面的警衛，也沒有人知道，當初真的很無助。好不容易找到報到處，結果被告知沒有我們的資料，整個傻掉了，幸好有朋友爸媽幫忙，不然整個不知道要怎麼辦。