

真理大學交換學生課程 心得報告書

真理大學 學號：BF2106 系級：進修法律 3 年級

姓名：白宗達

報告期間	留學國家	交換學校名稱
19 年 2 月~ 20 年 2 月	中國	北京交通大學

一、學業

在中國，學校被以階級劃分，985.211.c9.一本.二本.三本.我有幸交換就讀的北京交通大學屬於一本大學，因為屬於本來就難考進的學校，所以讀書的風氣明顯比台灣學校更加競爭，我除了自己主要想修的幾門課外，我還會去旁聽一些創新創業的課也去上過研究生的博弈論，與台灣學生的最大差別就是他們更願意發問，下課更懂的利用時間補充學習，但也許因為時間都用來學習，所以在很多為人處事上和軟實力與情商方面都明顯不及台灣學生，各有好壞與值得學習的地方，共勉。

二、交友與健康方面

可能大家會好奇，誒？台灣人從小好像是我們的同胞，但我們卻不曾親眼看過和交流過這同文同種的好朋友，在我呆的這一年裡，多數內地人還是對於台灣同學存在更多的是好奇心和友善，但當然一種米養百種人，並不是每個內地人都這麼友善的，也曾經有人讓我不准打出繁體中文之類的，對於健康方面醫療保健的確沒有台灣的優秀，在上學期末我不幸得了肺炎，我去了北京人民醫院，等級就像台大醫院那樣吧，給我吃了成藥，就是藥局就買得到的那種，還去看了第二次才檢查出來是肺炎，價格又貴看一次醫生 1000 多人民幣，這邊建議如果有去交換的人可以帶點台灣的診所開的藥去，甚至買個海外醫療保險都不過份。

三、宿舍生活

宿舍生活我分成上學期和下學期，因為交大怕台灣學生不習慣當地氣候，所以都是開了宿舍裡就有衛浴設備的宿舍給台灣學生住，畢竟還是算在北方，所以上學期 2-4 月和下學期 10-1 月都是非常冷的，就是北方的房子政府都有強制性建設暖氣，固定在 10 月中到 11 月中左右開放供暖，剩下其實宿舍就像是一個休息睡覺的地方，衛生習慣全部看同寢室的台灣同學了，設備是比正式內陸學生好多了。

真理大學交換學生課程 心得報告書

四、校園內、外生活(Ex 學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

平常我除了上課以外比較少待在學校，我常常在北京市區和外省份遊走，見到了許多不同的人文景象和奇觀，當然交友這塊我還是比較沒有問題的，但北京的人群，的確是冷漠很多的，每個省份都有自己的方言，也有自己的習性，例如在山東，就非常男權主義，過年時山東男人吃飯，女人是不能上桌的，或要在旁邊再開一桌，這在台灣可能也算是見不到的奇景吧，與在內蒙許和當地蒙古族人學會了吃羊骨髓的方式，親眼見證國中課本上的懸空寺有何其壯觀，俗話說的好，讀萬卷書不如行萬里路，行萬里路不如閱人無數。

五、透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等...請以自身經驗出發，舉例說明)

印象比較深刻的就是在內陸的飯桌禮儀吧，在這一年中，我去了很多省份，每個省份坐下吃飯都是有很重的喝酒習慣，小時候總聽說酒過三巡，菜過五味都不懂什麼意思，直到這一年去交換，我才明白。再來可能要特別分享一下北京的物價水平，一般食物可能不太符合我們台灣人的胃口，北方東西特別鹹，有的甚至不好吃的一餐都要 30~40 人民幣，稍微和朋友一起去吃個飯館一個人 200RMB 也是很正常不過的，還有如果預算不夠，又想睡覺比較有品質的同學也不適合去北京，在外面租一個 8 坪左右的套房要 4.5 萬台幣，去就是要體驗生活，但也要控制好自己的錢包哦。

真理大學交換學生課程 心得報告書

六、其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）

畢竟不是台灣我們熟悉的環境，去到那邊我們就像外地旅客一樣，尤其到外省份去旅遊要特別的注意安全，要重點的和老師報備與請假，但滿鼓勵大家往外跑，中國風景真的漂亮，畢業以後工作後也沒那麼多時間可以旅遊，趁著去交換，好好地走走吧！還有最好買個醫療保險吧，這挺重要的，稍微生一次病要 1000 多人民幣才能解決，還是吃成藥。

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。