

真理大學交換學生課程

心得報告書

真理大學 學號： BF072702

系級： 法律系

姓名： 白庭豪

報告期間	留學國家	交換學校名稱
108年 9月~ 109年 1月	中國大陸	北京交通大學

一、 學業

首先感謝學校及系主任讓我擁有此次到中國大陸交換學生的機會，這次的交換經驗真的讓我覺得太棒了，豐富了我個人的大學生活及海外經驗，在中國大陸的四個月裡，除了本科系的課以外，我還時常去旁聽很多很特別的課，例如：創新創業管理課程、營銷管理課程等等。這些課非常的有趣，包含講課的老師，時常將我們學生分組，給我們一個主題去討論，那些主題看似和課程毫無相關，但討論過後聽老師的講解才知道其中包含的細節元素與課程息息相關，在課堂以外的時間，我買了兩本內地的書來補充我的課外知識，名為：你真的會帶團隊嗎？、營銷就是搞定人。剛看時還真的有點不習慣，因為全是簡體字，不過看一下子就慢慢習慣了。這學期的交換過程十分的充實，感謝兩校的老師們的栽培。

二、 交友與健康方面

交友方面在中國大陸認識了很多好朋友，有來自各個系所的同學，也有台灣的學長，其中有幾個體育生的通學讓我印象最為深刻，他們各個身懷絕技，有跳遠、跳高、跆拳道、短跑、鉛球，且都是國家級好手，同學們也十分好相處及熱情，時常一起相約去學校食堂吃飯，在茶餘飯後聊聊學校生活。健康方面在北京交通大學是沒問題的，那裡的老師們都很照顧我們交換生，只是北方空氣比較乾，冬天也比較冷，不過在同學及老師的照顧下都是沒問題的。

三、 宿舍生活

我們過去北京交通大學住的宿舍是有電梯且有獨立衛浴的，房間為六人房有陽台，我們這間實際入住為五個人空間非常的綽綽有餘，且第一次到北方，才發現建築物裡都是有供暖的，當然我們宿舍也不例外，每一層樓都有自動販賣機，且都可以微信支付，在宿舍生活裡可以算是非常的方便。

四、 校園內、外生活 (Ex 學生生活、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等...)

到北京沒多久很快就與其他台灣交換生打成一片，我們有群組時常一起相邀出去景點走走，並且利用群組可以快速地傳遞學習上的資訊以及校內資訊，在學校白天我們上課晚上就一起聊天，甚至一起在宿舍裡訂外賣來吃，體驗中國大陸外賣市場的強大與便利性。以北京景點來說我們一起去過許多景點，包含八達嶺長城、故宮博物院、天壇、明十三陵、頤和園、恭王府...等等，每一次的參訪都可以讓我深刻的體會國高中時念的歷史和地理，真的會有一種融會貫通的感覺，難怪常聽別人說“讀萬卷書不如行萬里路”。還記得 10/1 的連假，我們一起相邀去內蒙古玩，在那裡的草原及沙漠實在讓我感動萬分，以前都只能在書上看圖片，想不到真正的草原跟沙漠竟是如此的遼闊，一望無際，我們還有去騎駱駝跟馬，在草原上騎馬真的不像電視上看到那樣輕鬆，想必他們是練習了多久，才能拍起來如此的悠然。

真理大學交換學生課程 心得報告書

五、 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等…請以自身經驗出發，舉例說明)

中國大陸的生活跟台灣有很大的差異性，從消費的支付方式到出門做的任何一件事幾乎都與手機網絡密不可分，例如：叫計程車、預約剪頭髮、買電影票。且中國大陸因為人口多，內需市場大，在那邊共享行業都相當發展與便利，例如：共享單車（電瓶車、汽車）、共享充電寶、共享雨傘。與時俱進的科技更是讓我們讚嘆不已，例如：教室上課刷臉報到、自動販賣機刷臉支付…等等。當然文化上也有些許差異，包含說話方式、口音及流行用語和俚語，不過待了一段時間的我們很快習慣了。在北京，體驗最深刻的是他們的物價及房價，消費水平超越台北非常多，上網查了一下二環套房租金更是讓我目瞪口呆，想要待在這個城市生活還真要有兩把刷子啊。

六、 其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）

在北京生活空氣真的很乾，剛過去的我們都不太習慣，後來我們宿舍買了加濕器才解決了這個問題，如果有朋友要去我會建議乳液要多帶一些，還有北京的空氣真的不太好（嚴重霧霾），出門建議都戴口罩喔，才能保護氣管。

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。