## 真理大學交換學生課程

## 心得報告書

■ 真理大學 學號: AR\*\*\*\* 系級: 運動管理學系 三年級 姓名:古 OO

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2015年3月~2015年4月	中國大陸	上海体育學院

## 1. 學業

在確定申請交換學生資格的時候,就要有折抵學分不足可能延畢的最壞打算,但是做好最萬全的準備,參考系上的四年課程規畫表,統計在校已完成通過的課程學分以及未來準備修課的資料,交換學校對於交換學生基本上不會設限年級修課,全校開課都可以任選修課或是旁聽。



期几	节步	学分	课程代码	课程名称	起止風	上课专业	上课教室	教师姓名	职称	开课学院
	第1,2节	1.6		奥林匹克运动	9-16	2013级新闻学、2013级播音与主持艺术	數室2315	株五忠	教授	体育体闲与艺术学院
	-	2.0	-	体育赛事管理	1-16	2013级市场营销	数室2315	黄海燕	副教授	经济管理学院
第二	第3.4世	2.0	9202112	体育直游开发与策划	5-16	2012版体网体有	数室2306	東水虹	讲师	体育体闲与艺术学院
第二	第9.10节	2.0	7101225	体育影票管理	1-16	2012级公共事业管理	数室2303	李海	教授	经济管理学院
世二	第11,12节	2,0	7201119	体育赞助与广告	1-16	2013级公共事业管理	教室2105	沈佳	副教授	经济管理学院
製三	第1,2节	2.0	7202103	体育赛事运作实务	1-16	2012级公共事业管理、2012级信息管理与信息系统	数室2206	刘清早/外聘	教技	经济管理学院
星期三	第13,14节	2.0	7302103	体育赛事市场开发	1-16	全院学生	数室2205	刘清早/外聘	教授	经济管理学院
显腐四	第1.2节	2.0	7101220	公共关系学	1-16	2013致市场营销	数室2205	马舞	副教授	经济管理学院
は物質	第7,8节	2.0	1301514	足球裁判入门	1-16	全院学生	教室2103	南然或	副教授	体育教育训练学院
0.常四	第9,10节	2.0	7101114	体育经纪实务	1-16	2012级市场营销	枚至2111	陈书睿	副教授	经济管理学院
星旗四	第11,12节	2.0	5101136	中国古代文学	1-16	2014级新闻学	数室2110	姚红卫	副教授	体育斯冕传播与外语学员
是梅五	第1,2节	2,0	7101127	体育营销学	1-16	2012級市场营销	数室2101	徐維	副教授	经济管理学院
<b>以期五</b>	第3,4,5节	2.0	1202201	大众是珠	1-16	2013级休闲休育	东足球场1	董众鸣	教授	体育教育训练学院
	第7,8节			体育旅游开发与策划	5-16	2012競休闲体育	数室2306	袁示虹	讲师	体育休闲与艺术学院
<b>光</b> 期三	第3,4,5节	2.0	9202106	高尔夫 (学科美)	1-16	2612级公共事业管理	高尔夫练习场	休闲外跨2		体育休闲与艺术学院

#### 2. 交友與健康方面

與台灣的同學朋友父母以網絡微信通訊,礙於政策規定無法順利使用部分網路及通訊軟體,並且與室友建立良好的互動關係。健康飲食方面,如果擔心自身健康問題,可以攜帶成藥及簡單食品過來,當地也很方便購得,注意飲食健康不亂吃外面流動攤販,享受美食也要注意飲食安全。





#### 3. 宿舍生活

遵守宿舍違章規定,不使用違章電器,宿舍不飲酒等等。飲食可以向樓管阿姨買桶裝飲用水,室友共同分擔飲水機飲用水,宿舍區設有食堂及各式販賣部,飲食不成問題。起居生活要規律,除假日以外,每日晚間十一點斷電,上午六點復電,養成早睡早起的好習慣,上課不怕遲到點不到名。洗澡要去公共澡堂,熱水限時供應時段要把握,不然就要臉盆裝熱水舀水洗澡了。宿舍九點關閉側門,改走正門超過十一點必須登記,進出需要刷卡解鎖,沒有所謂的門禁時間。另外宿舍由輔導員打分數評比,交流學生暫時不列入。







# 真理大學交換學生課程 心得報告書

### 4. 校園內、外生活

完成選課後,認真上課不遲到早退,上課不吃東西不滑手機,積極作業,準備考試。 踴躍參與學校社團及志願者活動,例如上海花式滑冰、方程賽車、鑽石田徑等賽事志願者工作。 自身經歷是以足球興趣選擇隨班修課有足球裁判入門及大眾足球課程,跟著室友空手道隊練習及踢球。 並且組隊參加經濟管理學院盃羽球賽事男子雙打,榮獲團體第三佳績。 善用學校各式球類運動專屬場管及設施,以體育會友達到交流目的,並且強健體魄。



#### 5. 透過留學生活所學到的專業心得

主修運動管理學系,交流調配至上海體育學院經濟管理學院,分為許多專業其中包含公共事業管理、市場營銷專業及信息管理系統。榮幸參與到經濟管理學院盃羽球賽事,其規模及市場開發一點都不馬虎,賽程以及現場軟硬體設施一應俱全。並且選修了體育課程高爾夫運動,在學校使用完善的高爾夫練習場,一個上午的時間球不怕你打,中午下課前還會撿到手軟。並且學校設有中國武術博物館,可以說是學校本身富藏有豐富的資源,還有優美的環境及建族設施綠瓦,閒來無事的時候,新舊圖書館都是你消磨時光的最好選擇。學校不遠處就有一個江灣體育場,裡面可是容納著大型田徑場以及各式運動場館的大型體育場。



### 6. 其他

江灣體育場內大型田徑場作為高爾夫練習場,未來可作為棒球運動發展的最佳場館,另外腹地廣大,設有各式球類運動專屬場地以及廣大的停車場,空地更作為活動市集聚集地之用。下沉市廣場處與五角場作為連結,辦公樓以外,迪卡農運動品業進駐於此,更在門口設立半面籃球場以供民眾使用,算是見識到上海的運動場館及運動產業的實際情況。

另外學校進修推廣部所成立的聖多明哥兒童運動俱樂部,上海體育學院 體育教育訓練學院也有相同的教學內容,以學院學生為教練,針對上海地區中小學招生進行球類運動教學,更妥善的利用了體院的運動場,也直接的提供了學生實習教學機會。



內容以 2 頁為基準,文字說明為主,也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 <u>auintw@gmail.com</u>,檔案 名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。