





# 真理大學交換學生課程 心得報告書

## 4. 校園內、外生活

完成選課後，認真上課不遲到早退，上課不吃東西不滑手機，積極作業，準備考試。踴躍參與學校社團及志願者活動，例如上海花式滑冰、方程式賽車、鑽石田徑等賽事志願者工作。自身經歷是以足球興趣選擇隨班修課有足球裁判入門及大眾足球課程，跟著室友空手道隊練習及踢球。並且組隊參加經濟管理學院盃羽球賽事男子雙打，榮獲團體第三佳績。善用學校各式球類運動專屬場管及設施，以體育會友達到交流目的，並且強健體魄。



## 5. 透過留學生活所學到的專業心得

主修運動管理學系，交流調配至上海體育學院經濟管理學院，分為許多專業其中包含公共事業管理、市場營銷專業及信息管理系統。榮幸參與到經濟管理學院盃羽球賽事，其規模及市場開發一點都不馬虎，賽程以及現場軟硬體設施一應俱全。並且選修了體育課程高爾夫運動，在學校使用完善的高爾夫練習場，一個上午的時間球不怕你打，中午下課前還會撿到手軟。並且學校設有中國武術博物館，可以說是學校本身富藏有豐富的資源，還有優美的環境及建族設施綠瓦，閒來無事的時候，新舊圖書館都是你消磨時光的最好選擇。學校不遠處就有一個江灣體育場，裡面可是容納著大型田徑場以及各式運動場館的大型體育場。



## 6. 其他

江灣體育場內大型田徑場作為高爾夫練習場，未來可作為棒球運動發展的最佳場館，另外腹地廣大，設有各式球類運動專屬場地以及廣大的停車場，空地更作為活動市集聚集地之用。下沉市廣場處與五角場作為連結，辦公樓以外，迪卡農運動品業進駐於此，更在門口設立半面籃球場以供民眾使用，算是見識到上海的運動場館及運動產業的實際情況。

另外學校進修推廣部所成立的聖多明哥兒童運動俱樂部，上海體育學院 體育教育訓練學院也有相同的教學內容，以學院學生為教練，針對上海地區中小學招生進行球類運動教學，更妥善的利用了體院的運動場，也直接的提供了學生實習教學機會。



內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 [auintw@gmail.com](mailto:auintw@gmail.com)，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。