

# 真理大學交換學生課程

## 心得報告書

■ 真理大學 學號 AH011607 系級：應日四 B

姓名：李 OO

報告期間	留學國家	交換學校名稱
15 年 09 月~ 15 年 12 月	日本	名城大學
<b>1. 學業</b>		
<p>今年真理大學分配給名城大學的 4 名學生中，2 名經濟系，2 名經營系。當初在真理大學時被告知希望我申請時可以選擇經濟系，選課的時候經濟系、經營系的課都可以互選。但是來到這邊後聽說去年的交換學生因為選修太多他系的課，好像造成對方的困擾。所以我大部分的課還是經濟的居多。建議學弟妹們可以先互相討論依各自的興趣選擇想要的科系。經濟系的老師在選課時會建議交換留學生們可以選擇什麼課，那些課都是比較基礎，老師也會比較留意交換留學生的課。所以學弟妹們不用太擔心。</p> <p>剛開始上課時，因為說話速度太快且外來語、專有名詞太多，以至於跟不上。但是事後都可以請教老師，有些老師也會留時間讓學生提問所以我覺得不用擔心，老師都很包容留學生們。</p> <p>除了專業科目外，我們經濟系的也被推薦參加ゼミナル，一個老師帶著 5~30 名左右的學生針對特定主題討論研究的課。是能夠練習和日本學生說話討論和學習日文報告方式和講義製作的好機會。建議學弟妹們一定要選。</p>		
<b>2. 交友與健康方面</b>		
<p>交友方面，國際組底下的學生社團 SA 的日本人都很熱情且好相處。一開始都是他們帶著我們留學生去買日用品或著市區觀光等。也因為有共同的興趣所以很容易交到朋友，除了一起唱歌喝酒外，也辦了章魚燒派對等等。也可以利用國際組找你的語伴，每個禮拜跟語伴聊天練習會話或出去玩，建立更深的關係。除了 SA 的人以外，也因為參加 SA 的同學推薦的萬聖節活動而認識了其他學校的日本人，到現在還一起計畫出去玩。所以我覺得可以多參加活動體驗新的事物外也可以認識更多人。</p> <p>健康方面，我一來日本沒多久就感冒。剛開始是吃市售的成藥，覺得沒什麼效果，其他留學生那裏拿到了他在台灣就配好的藥，比較有效但還是拖了一個月還沒完全好。之後還是去看了醫生，雖然有健保但還是花了三千多日圓，但很有效。所以建議學弟妹們生病了還是去看醫生最快。像我最近因為天氣變化大又晚睡，所以得了泡疹，沒有拖馬上去看醫生 4 天就快好了。</p>		
<b>3. 宿舍生活</b>		
<p>宿舍是一個人一間，除了基本的設備外還有小廚房、小冰箱、微波爐。洗衣機全宿舍一起共用，洗一次 200 日圓，烘衣機每 30 分鐘 100 日圓。女生有專門的洗衣間，可以跟管理員拿鑰匙。宿舍每間房間的大小還有地板的材質都不同。該注意的是如果本身對塵蟎過敏的人當初申請時就記得要備註，以免被分到地毯的房間，換房間很麻煩甚至無法換的情況也是有的。房間鑰匙是房卡，比較難保管所以要小心收好，遺失的話要付一千日圓買新的房卡。住宿費今年是一個月兩萬六千日圓，可以選擇直接銀行扣款但會收手續費。水費不用錢但是熱水是用電的所以建議省一點。有時冬天直接泡澡還比淋浴的錢來的便宜。宿舍周圍走路 2 分鐘就有地鐵站、一家銀行、三家便利商店和很多餐廳，生活機能很方便。超市的話稍微有點距離，可以跟管理員借腳踏車騎，大概 5 分鐘就有一家超市和藥妝店。超市也不只一家，哪家比較便宜，打折時比較划算，比價的過程也是一種樂趣。</p>		

## 真理大學交換學生課程 心得報告書

### 4. 校園內、外生活 Ex(學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等…)

剛開學時就為了大學祭的事情在忙碌著，留學生們和 SA 的同學們一起畫看板、菜單、宣傳板等等。大學祭當天則是幫忙宣傳招攬客人。雖然今年不是和 SA 的一起討論要開什麼樣的店，賣什麼樣的料理，有點缺乏參與感但還是很開心。除了 SA 的同學會帶著我們一起去玩以外，同樣是交換生但是前期就來的人也會邀我們一起去名古屋各個地方參觀。例如明治村、水族館。國際組也不定時會有活動，像是收割祭，可以去田裡幫忙收割體驗外還被招待吃豐盛的午餐。和高中生或國小生的交流活動，和即將去台灣旅行的高中生一起聊天玩遊戲和國小小朋友介紹自己母國還有介紹台灣與日本小學校的差異和玩遊戲等等。



5. 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解日式文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等…請以自身經驗出發，舉例說明)

除了國際組的活動外，在上ゼミ時和同學一起討論了一本關於自然能源“大轉換”的書。因為有興趣，我也和ゼミ的老師和同學們一起去了岐阜縣的惠那大井水壩見學。大井水壩是日本第一個水壩式水力發電，是日本當時耗費資金、人力最大的工程。以及建造這座水壩的福澤諭吉的女婿，福澤桃介。在大洪水破壞水壩及關東大地震等資金困難時，向國外發行外債(日本首例)，還有因為建造水壩而導致失業的搬運木頭的工人，為了這些失業的人如何解決，和日本第一女優貞奴令人在意的曖昧的關係等等事蹟。以及因水壩周圍奇形怪石、櫻花、紅葉景色等帶動當地觀光的附加價值。聽著老師生動的講解及實際看到水壩時的震撼，親身體驗後更能了解到經濟系的有趣之處。



6. 其他 (開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。)

雖然剛開始來到這裡，既不安又什麼都不懂。又必須辦很多事和申請各種資格等等。也為了和剛認識的日本人社交而不得不努力花心思。但每天過得既忙碌又充實。自己到了國外，不管大小事都要自己決定並負責，覺得自己已在不知不覺中成長，希望接下來的日子也可以順利又充實的過每一天。

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 [auintw@gmail.com](mailto:auintw@gmail.com)，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。