

真理大學交換學生課程

心得報告書

■ 真理大學 學號：ah012138

系級：應用日本語系

姓名：林 O

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2016 年 1 月~ 2016 年 3 月	日本	名城大學
1. 學業		
<p>到了 1 月中旬就必須面臨期末考，不只日文課的考試還有經營系的考試，我畢竟不是經營系出身，所以真的有點艱辛。但是平時有認真去上課、抄筆記的話，老師們也不會太強求，其實不用特別擔心。名城大學各種課程考試方式有些是 open book，有些是交報告等，依每個課程老師規定有所不同。但是 1 月份真的花費許多時間來準備考試，我認為畢竟都爭取到來日本交換留學的資格了，所以多多少少也要學習到一些東西才行。</p>		
2. 交友與健康方面		
<p>天氣明顯地轉冷了，1 月中旬時名古屋也終於下了初雪，空氣也變得很乾燥。起床時喉嚨會有點痛，但是我則是讓它慢慢地習慣就好了，只是平時出門會帶喉糖在身邊。並且時常注意保暖，平時走路上課的話，發熱衣、外套、圍巾是必備用品；騎腳踏車出門的話，一定要加帶手套、布口罩（日本通常只有紙口罩，建議從台灣帶過去比較好），否則騎車時會很痛苦，總之讓自己別感冒了，否則荷包會大失血，在日本看醫生的話，可沒有像台灣這麼便宜。但是也不要拖著不去看醫生，不然延誤病情就糟了。日本過新年時與中國研究生方菲一起吃鴛鴦鍋、去初詣，日本人不怎麼能吃辣，所以很多東西雖然寫著激辣，但都不是很辣，所以當下吃麻辣鍋時，真的真的很感動！非常懷念的味道，但所有的鍋具、鍋底都是她從中國帶來日本的，畢竟日本可是沒有在賣這些東西（有賣的話，應該也不便宜吧），這一天也認識了名城大學的中國留學生，有種新年圍爐的感覺，真的很棒！12 月底時，上一屆的宗柔學姐來名古屋玩，因為跟學姐一直都有保持聯絡，學姐就邀我一起去お菓子の城玩，在裡面可以製作餅乾、蛋糕捲等，也可以觀賞由糖製成的藝術品，蠻有趣的觀光景點之一！非常推薦利用套票的方式，來體驗製作餅乾或蛋糕，我們那天是選擇製作餅乾，大家都把餅乾塑型得超級漂亮又可愛，每一位女子力都非常高！只有我做得…非常普通，但是好吃就好了（苦笑）。</p>		
3. 宿舍生活		
<p>外面很冷懶得出去吃飯，所以幾乎每天自己煮飯。到了秋冬之際，日本的蔬菜就會變得便宜又好吃，相反地肉類有點小貴（尤其是豬肉、牛肉），所以幾乎都買蔬菜來煮；另外宿舍阿姨會提供毛毯，要記得跟阿姨拿毛毯來用喔。雖然真的很冷，但是我到目前為止爲了省電費，還沒有開過暖桌、暖氣，可是洗澡的熱水器電費就變得很快，但這也沒辦法，天氣越變越冷，熱水肯定也用的多。</p>		
4. 校園內、外生活 Ex(學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形等…)		
<p>11 月底與留學生們一起去京都賞楓，但是今年天氣比起往年都來得溫暖，所以楓葉沒有很紅。我們去嵐山時楓葉都掉光了，地上甚至連一片楓葉也沒有，只能看枯木而已。之後去京都知名的永觀堂看楓葉，到這裡終於看到了美麗的楓葉，所以觀光客當然也很多！還有去京都的清水寺看夜楓，夜晚中燈光照在清水寺上，別有一番風味。但是此趟去了京都覺得來自各地觀光客真的太多了，旅遊品質感覺沒有以前來的好了，讓人有點失望。12 月底與まいこ一起去名古屋科學館、逛街，真的非常開心！名古屋科學館裡面有著名的プラネタリウム，非常有值得一去的價值。加上各式各樣的設施、展覽、體驗活動，可以花許多時間在這裡玩耍。許多名古屋的觀光景點，如果出示電車一日券的話就享有折價等優惠，建議大家可以盡量使用電車一日券到名古屋各處去遊玩。12 月底國際事務中心的老師們帶領我們留學生們與名城大學的同學們去看寶塚的舞台劇，一場 show 的票價並不便宜，場面、服裝等十分華麗，非常有趣且深刻的體驗之一。1 月底考完期末考後，爲了放鬆跟朋友去環球影城，這時剛好碰上期間限定的設施，玩得非常盡興。之後又跟 SA 同學去岐阜滑雪，第一次滑雪、玩雪真的很興奮，但是果然與老師所說的一樣，滑雪不是一件簡單事情，非常耗體力又難抓住訣竅，就算如此還是努力地學習滑雪，而滑雪的老師也非常親切地教導我們（幾乎以一對一的方式），可是我幾乎都在跌倒，直到後來才比較沒有在跌倒，但是滑雪的姿勢應該很滑稽（笑）。1 月底與台中的吳學姊去參加交流會，在那裏吃到許多好吃的料理，還跟許多老爺爺、老奶奶們聊天，並且還有舉辦抽獎活動，當中獎品都很豪華！有腳踏車、電視、電鍋、音響…我跟學姊各自抽到烤箱、DVD 播放器，這類型的活動總是很多人想參加，所以想參加的話，可要趕緊報名喔。</p>		

真理大學交換學生課程 心得報告書

5. 透過留學生活所學到的專業心得 Ex(主修經營學，從日常生活購物當中了解日式文化接待顧客之禮儀、服務方式、物價水平、服務精神與態度、與人溝通的模式、打招呼方式、電視新聞重要時事、參觀企業等…請以自身經驗出發，舉例說明)

之前看新聞剛好在播安倍晉三打算於4月將消費稅由8%漲成10%，雖然在國會上在野黨表示不同意此做法，但是一直以來通常都順著安倍晉三的政策實行，所以4月份應該是漲定了，突然覺得心很痛喔！消費稅一漲就代表所有東西都會漲價，不論電費、水費、食物、文具…如果想要出去玩耍的話，生活費肯定會很吃緊。而且日本有些商店標示商品價格時，不將消費稅加算進去，自己還要計算一次，這一點真的很不方便，真的希望所有商店可以將含稅、不含稅的價格都標示出來。

6. 其他（開心的、不愉快的、不懂的經驗分享，任何想分享的部分都可。）



名古屋白鳥庭院的賞楓會



真理大學交換學生課程
心得報告書



環球影城（超級好玩！！）



觀賞寶塚音樂劇



交流會抽到的獎品

真理大學交換學生課程
心得報告書



與學姊們一起去お菓子の城



名古屋龍貓之家

內容以 2 頁為基準，文字說明為主，也可以放上活動照片輔以說明。寄送至-國際事務中心 auintw@gmail.com，檔案名另存為年度+交換學校名稱+姓名 Ex: (2011-12 香川張小美)。