

真理大學交換學生課程

心得報告書

■ 真理大學 學號：AH011593

系級：應用日語系四年級 B 班

姓名：陳 OO

報告期間	留學國家	交換學校名稱
2015 年 9 月 ~ 2015 年 12 月	日本	名城大學

1. 學業

各位學弟妹們大家好。關於學業的部分，首先，先就日語的能力這個部分來開始。由於我是進了大學才開始學日文，所以決定要把大一到大三的必修學分都拿到後，在大四這年出國留學。來名城留學需要通過日檢二級的資格考試，可是實際上我認為，不論要去哪裡留學，聽跟說的能力都需要更加的重視。因為我在校內時，就很常接待日本的學生，所以其實這部分的能力真的有無形在進步。所以要增強聽、說能力的話，真心建議有機會的話可以多多接待，不然就是可以去學校國際組找來真理的日本交換留學生認識、交流。

(→SA 的同學帶我們認識學校環境)



我交換的科系是經營學部，學校會開說明會幫我們建議選修那些課程比較適合我們留學生，但有注意的是，由於我們是日本的後期來進來上課，所以有很多學年課是不能選修的。另外，除了經營的專門課程之外，我們也要修習名城特地開給留學生的日語課程。而且日語課程一週有六堂必修（算學分），所以其實要上的課比一般的大四生還來得多是必然的。請大家做好心理準備。

(←我的課表（日本一堂課是 90 分鐘）)

時間帶	月	火	水	木	金
1	9:10~10:40	初級日本語7 (加納) N515			初級日本語7 (加納) N515
2	10:50~12:20	現代経営入門 (宮崎) S302		國際コミュニケーション論 (Anna先生) N310	
昼ごはん (50分)					
3	13:10~14:40	ゼミナール (宮崎)			
4	14:50~16:20		初級日本語8 (服部) N409	英語中級 (Paul先生)	
5	16:30~18:00	初級日本語8 (服部) N409	國際經營論 (田中) N201	初級日本語12 (淺野) N410	初級日本語12 (淺野) N410

2. 交友與健康方面

來到名城大學，由於我 2014 年暑假有接待過名城大學來真理大學的華語交流團，所以其實算是已經有認識的朋友在這裡的狀態。但名城大學的國際化推進中心的附屬社團—SA (スチューデントアシスタント/Student Assistant) 也有很多同學會來協助、指導我們很多事情。另外國際中心也會舉辦交流會、分配 SA 成員跟留學生組成語伴，讓我們至少一週一次跟日本同學聊天。當然，除了一週一次的語伴時間之外，我們自己也蠻積極地安排一起出遊或者邀請他們來家裡吃飯聊天等等活動。但 SA 的同學因為就是對外國人有興趣才會在 SA，所以他們會蠻熱情的。不過課堂上日本學生不太一樣，多數都比較注重自己的事情上面，若想要拓展在 SA 外的交友圈，在課堂上認識別的日本人的話難度會比較高。



(↑在 SA 的專用空間—ラウンジ裡 SA 學生跟留學生的合照)

關於健康的問題，學校在一開始就會帶我們去加入國民健康保險，我們也要跟著日本人繳納健保費。不管你會不會用到醫療資源，都必須加入。加入之後如果有急需看醫生的話，就會發現真的減免不少。雖然日本看醫生不便宜（普通初診要兩三千，藥錢也要另外給付一兩千）

像我個人在台灣有發作蕁麻疹的經驗，但是蕁麻疹是沒特地過敏源也沒有特地時期發作的。所以醫生其實也沒叫我特別注意。然後在來到日本兩個月後，我也突然又發生了蕁麻疹的症狀（這次是第三次），所以我也在日本看醫生的經驗。比起買成藥，我比較建議有問題就去看醫生，看醫生雖然貴，但很有效，就算沒痊癒，複診也比初診便宜很多。但成藥可能你買兩三次，花了差不多錢卻都不一定會好。

真理大學交換學生課程 心得報告書

3. 宿舍生活

交換留學生住的地方，與其說是宿舍，其實算是一棟很大的集合住宅（約有兩百多間套房），其中有大部分都是出租給三個大學的交換留學生。除了名城大學之外，還有中京大學跟名古屋大學。名城大學的交換生，大部分都是華人居多，但另外兩所交換生就偏歐美人居多。所以這棟集合住宅裡，除了少量的日本在地居民之外，還有大量來自各國的外國人。

我們這次同期的留學生，有來自台灣、中國、澳門的同學。包含我跟其中一部分的留學生，我們會固定每周聚會一次。而聚會的內容也蠻有趣的，大家要各自煮一道料理，然後拿去房間最大的同學家一起吃。其實大家多數都是來留學才開始學習料理，不管是網路上看來的食譜，還是想念家鄉料理時跟家人問來的作法，都是大家嘔心瀝血之作（笑）。



（↑留學生們的每週親手料理派對）

4. 校園內、外生活

在這裡幾乎每個禮拜都有很多事情，不管是私人的出遊還是學校的活動。剛來的時候，SA的人會帶我們去採買生活用品、名古屋市內觀光。之後，學校也會有舉辦跟留學生的交流會、收割季（要自己報名）、大學祭、小學校交流會、滑雪等等各種活動。我覺得是可以多多參與，雖然有時候事情很多忙到會有點疲累，但是可以體驗很多在國內不太會有機會讓我們做的事情。

例如像是稻田收割，我想不論是在地台灣人還是在地日本人，除了農家子女，都不太有機會可以嘗試吧。但名城大學因為有農學部的關係，有自己的附屬農場，讓我們有機會可以體驗收割。而且明年到了插秧季時也可以體驗插秧唷！



5. 透過留學生活所學到的專業心得

除了日文課之外，學校建議我們專門課程選兩、三堂左右，然後ゼミナル（小組討論）是可以自己決定要不要選。但是ゼミ選了就是一年都要去上，不能退選，而且學校也希望我們不要跨學部選修，這點要特別注意。我的ゼミ的指導老師是經營學部的宮崎信二老師，這學期的報告內容是讓我們去討論、研究日清企業。學校建議修了哪個老師的ゼミ的話，同時也修一堂該老師的專門課會比較好。宮崎老師的現代經營入門，內容是日本戰後的經濟恢復跟汽車公司的經營。我的感想是上專門課聽到的日文跟日文課還有普通跟日本人的會話完全不一樣。有時候真的覺得明明這些日文單字都聽得懂，可是內容會搞不懂，所以還是真的要下功夫。

（ゼミ時老師帶我們去參訪從紡織起家的 Toyota 工廠↑）



6. 其他

從九月開始的留學生活已經開始將近三個月，來這裡感受最強烈的就是聽說能力的增強。聽力是大家都一定會變好，但是說的能力，就真的是要強迫自己開口才會進步。日語的日常生活語彙有六千字以上，但是大多數生活用語的單字我們都無法從課堂上學到。但是在這裡，如果不知道自己想要的東西的日文，就一定要去查，然後隨著使用後加強印象，就會無形中記住很多單字，我認為這是只有留學才能做到的事。